



MUNICIPALITÉ DE
SAINT-LAMBERT-
DE-LAUZON

Près de vous, près de tout.

GUIDE DES LOISIRS

Printemps 2024





TABLE DES MATIÈRES

Activités culturelles.....	3
Activités sportives.....	4
Cours intermunicipaux.....	8
Cours offerts par nos partenaires.....	9
Réservation de plateau sportif.....	10
Bibliothèque Édith-Poiré.....	11
Activités de nos organismes.....	12
Calendrier.....	13
Modalités d'inscription.....	14

INSCRIPTION

Résidents	Du 3 (à compter de 12 h 30) au 14 avril
Non-résidents	Du 10 (à compter de 12 h 30) au 14 avril

POUR TOUTE INSCRIPTION APRÈS LA DATE LIMITE CI-DESSUS, DES FRAIS SUPPLÉMENTAIRES DE 10\$ PAR ACTIVITÉ SERONT AJOUTÉS.

Paiement par carte de crédit seulement. Les inscriptions reçues après la date limite seront acceptées si des places sont encore disponibles. Aucun crédit ne sera consenti pour la portion de cours écoulée.

INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT

Nous vous suggérons fortement de créer votre compte dès maintenant afin que vous puissiez vous inscrire sans délai dès le début de la période d'inscription. Le nombre de places étant limité, la politique du premier arrivé, premier servi sera appliquée.

1 CRÉEZ VOTRE DOSSIER CITOYEN

Cliquez sur le lien [créez et accédez à votre dossier citoyen](#) et suivez les instructions. Mémorisez votre mot de passe! Il sera nécessaire pour procéder aux inscriptions.

2 INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE

Inscription en ligne au www.mun-sldl.ca

Prenez note que la plateforme d'inscription n'est pas conçue pour les téléphones intelligents et les tablettes. Il est préférable de vous inscrire via un ordinateur.

Notez qu'il est également possible de vous inscrire en personne à l'hôtel de ville au 1200, rue du Pont.

3 BESOIN D'AIDE ?

Il nous fera plaisir de vous assister dans votre processus d'inscription : en personne à l'hôtel de ville, par courriel à loisirs@mun-sldl.ca et par téléphone au **418 889-9715**.

Activités culturelles



PEINTURE

CLÉMENT GIRARD

Ce cours permet d'étudier la théorie des couleurs (roue chromatique, les dégradées, les rompues, les rabattues, les gris et différentes techniques utilisées avec l'acrylique). Cela permettra au participant de produire une variété d'œuvres à deux dimensions en appliquant les étapes du processus de création artistique. Il ou elle sera introduit à des formes de représentations symboliques tels différents styles picturaux. Ce survol aura comme but à aider le participant à découvrir son côté créatif, de communiquer des messages, de partager ses expériences et ses sentiments en choisissant et en utilisant les formes de représentation les plus appropriées.

Clientèle	Horaire	Durée	Coût	Début	Lieu
Adulte	Mercredi 19 h à 22 h	6 semaines	140\$	24 avril	Centre des loisirs

Matériel requis : La liste de matériel à acheter vous sera envoyée par courriel avant le premier cours.



Activités sportives



GYM (NIVEAU 1)

ÉCOLE DE DANSE MOVE

Les enfants apprendront les roulades avant et arrière, la grande roue gauche/grande roue droite, descente en pont avant/descente en pont arrière, renversement avant (souplesse) / renversement arrière (souplesse). Un élève ne peut passer en niveau 2 s'il ne maîtrise pas les bases du niveau 1.

Clientèle	Horaire	Durée	Coût	Début	Lieu
Enfants de 6 à 12 ans	Dimanche 10 h 15 à 11 h 15	8 semaines	90 \$	21 avril	Gymnase de l'école du Bac

GYM (NIVEAU 2)

ÉCOLE DE DANSE MOVE

Un élève voulant faire le niveau 2 doit préalablement réussir ses roulades, sa grande roue et les sauts. Durant la session, ces différentes acrobaties seront encore pratiquées, mais les élèves apprendront roulade avant « carpé » / roulade arrière « carpé », streulie, saut d'appel, rondade flick à l'arrêt et flick enchaîner, back selon l'évolution de l'élève. Ils devront aussi maîtriser les bases et respecter les étapes de chaque élément lors de l'apprentissage.

Clientèle	Horaire	Durée	Coût	Début	Lieu
Enfants de 6 à 12 ans	Dimanche 11 h 15 à 12 h 15	8 semaines	90 \$	21 avril	Gymnase de l'école du Bac

TINY-CHEER

ÉCOLE DE DANSE MOVE

Le cheerleading commence très jeune, déjà à un très jeune âge, les enfants peuvent en découvrir une passion. Durant ce cours, la danse, les sauts, la gymnastique et le contact avec les autres sont développés. Tout ça avec une sécurité maximale et de très bas niveau.

Clientèle	Horaire	Durée	Coût	Début	Lieu
Enfant de 3 à 5 ans	Dimanche 8 h 30 à 9 h 15	8 semaines	85 \$	21 avril	Gymnase de l'école du Bac

CHEERLEADING

ÉCOLE DE DANSE MOVE

Rendu à cet âge, les jeunes sont en besoin de débiter le niveau 1 en cheerleading. Tout est enseigné durant ce cours : les sauts, la gymnastique, les stunts, les pyramides et l'expression faciale. Les jeunes expérimenteront les montées dans les airs.

Clientèle	Horaire	Durée	Coût	Début	Lieu
Enfants de 7 à 13 ans	Dimanche 9 h 15 à 10 h 15	8 semaines	90 \$	21 avril	Gymnase de l'école du Bac

Activités sportives



YOSEIKAN BUDO

CENTRE YOSEIKAN BUDO MBL

Art martial japonais, le yoseikan budo développe des habiletés physiques, techniques, psychologique, sociaux et comportemental pour les personnes de tout âge.

Les cours pour les enfants sont axés sur le développement moteur (agilité, coordination, équilibre et vitesse). Le parent qui désire pratiquer le yoseikan budo avec son enfant peut s'inscrire à ce cours (places limitées).

Clientèle	Horaire	Durée	Coût	Début	Lieu
Enfants de 4 à 6 ans	Lundi 18 h à 18 h 45	6 semaines	46 \$	22 avril	Gymnase de l'école du Bac
Parents (enfants inscrits de 4 à 6 ans)	Lundi 18 h à 18 h 45	6 semaines	30 \$	22 avril	Gymnase de l'école du Bac
Enfants de 7 à 12 ans	Lundi 18 h 45 à 19 h 30	6 semaines	46 \$	22 avril	Gymnase de l'école du Bac
Parents (enfants inscrits de 7 à 12 ans)	Lundi 18 h 45 à 19 h30	6 semaines	30 \$	22 avril	Gymnase de l'école du Bac

Matériel requis : les enfants peuvent faire le cours en tenue sportive avec pantalon long.
Kimono disponible pour l'achat (si désiré).

Message : pas de cours le 20 mai.

BASKETBALL

ÉCOLE DE MINI-BASKETBALL

L'École de Mini-Basketball de Québec a pour mission d'être un élément majeur dans le développement de nos jeunes athlètes. Transmettre des valeurs de respect, discipline, dépassement de soi formant ainsi des athlètes et de jeunes adultes responsables, autonomes et confiants.

Clientèle	Horaire	Durée	Coût	Début	Lieu
Enfants de 4 ^e à 6 ^e année	Jeudi 18 h 30 à 19 h 30	5 semaines	75 \$	9 mai	Gymnase de l'école du Bac

Inscription : Visitez le site www.embq.qc.ca pour obtenir toutes les informations. Cliquez sur l'onglet « Inscriptions » pour procéder à l'inscription de votre enfant.

Pour de plus amples informations : embq@embq.qc.ca ou 581-741-6658



Activités sportives



HATHA YOGA

JEANNE-IRIS MÉNARD

Ce cours est accessible et adapté pour tous les âges! En plus d'apaiser votre esprit, ce cours vous permettra de tonifier votre corps, de réduire les tensions et de réguler le stress. Par la pratique d'Asanas précis et de Pranayamas (technique de respiration), le Hatha yoga cherche à harmoniser l'énergie mentale et physique pour tendre vers une harmonie intérieure.

Clientèle	Horaire	Durée	Coût	Début	Lieu
Adultes	Mardi 18 h 45 à 19 h 45	6 semaines	56 \$	16 avril	Centre des loisirs
Adultes	Mardi 20 h 05 à 21 h 05	6 semaines	56 \$	16 avril	Centre des loisirs

Matériel requis : tapis de yoga et couverture.

MISE EN FORME EN PLEIN AIR

NADINE GAUDREULT

Dans une ambiance conviviale, cet entraînement simple et efficace combine des exercices cardiovasculaires et de renforcement musculaire sous forme de circuits variés. Les exercices seront faits avec le poids du corps, le mobilier du parc, escalier, etc ainsi qu'un tube élastique. Les exercices seront adaptés selon votre niveau et la séance se terminera par des étirements. Convient à tous, incluant les 50 ans et plus, les femmes en pré et postnatales.

Clientèle	Horaire	Durée	Coût	Début	Lieu
Adultes	Mercredi 10 h 30 à 11 h 30	8 semaines	62 \$	24 avril	Parc Alexis-Blanchet

Matériel requis : tapis de sol ou serviette et tube élastique

CARDIO COMBAT

KIM BRUNEAU-GAGNON

Une activité qui invite à dépasser ses limites et à travailler fort, en ayant du plaisir. Le cours de cardio combat est un cours intense de conditionnement physique sur musique, sans matériel, qui combine différents exercices inspirés des arts martiaux mixtes, du Muay Thai et de la boxe. Tu travailleras ta condition cardiovasculaire, ta coordination ainsi que ton endurance musculaire. Le cours évoluera au fil de la session, tant au niveau de l'intensité qu'au niveau de la complexité.

Clientèle	Horaire	Durée	Coût	Début	Lieu
Adultes	Jeudi 19 h à 20 h	6 semaines	45 \$	18 avril	Centre municipal

Matériel requis : tapis de sol et serviette.

POUND

NICOLE BÉLANGER

Ce cours mise principalement sur des mouvements cardio inspirés par les joueurs de batterie. Un entraînement chorégraphié sous le rythme des chansons de l'heure en utilisant les RIPSTIX, des baguettes lestées qui sont conçues avec un léger poids. Pour tous les niveaux, et ce dans une atmosphère de laisser aller.

Clientèle	Horaire	Durée	Coût	Début	Lieu
Adultes	Lundi de 19 h 30 à 20 h 30	6 semaines	62 \$	15 avril	Centre des loisirs

Matériel requis : tapis de sol et serviette.

Message : pas de cours le 20 mai.

Activités sportives



TONUS ET STRETCHING

NADINE GAUDREULT

Offrez le meilleur à votre corps avec cet entraînement combinant des exercices de renforcement musculaire, d'étirement et de mobilité. Améliorez votre flexibilité, votre tonus et votre équilibre. Retrouvez votre forme, énergie et bien-être!

Clientèle	Horaire	Durée	Coût	Début	Lieu
Adultes	Lundi 9 h à 10 h	6 semaines	46 \$	22 avril	Centre municipal

Matériel requis : tapis de sol et serviette.

Message : pas de cours le 20 mai.

INITIATION AU PICKLEBALL

L2 PICKLEBALL

Vous désirez vous initier au pickleball, cette clinique d'initiation est parfaite pour vous! Bénéficiez de deux heures afin d'apprendre les bases et pouvoir jouer de manière autonome! Formation pour développer les techniques de base ainsi que les notions de jeu. Cet atelier adapté aux débutants permettra de s'initier au pickleball en apprenant le maniement de la raquette et les règles de base.

Clientèle	Horaire	Durée	Coût	Début	Lieu
Adultes	Lundi 19 h 45 à 21 h 45	1 semaine	25 \$	15 avril	Gymnase de l'école du Bac

Message : les raquettes et les balles seront fournies.

PICKLEBALL : JEU DIRIGÉ

L2 PICKLEBALL

Jeu supervisé pour joueurs débutants et initiés. C'est l'occasion de venir apprendre à jouer et développer vos habiletés et votre stratégie avec le soutien d'un instructeur certifié L2 Pickleball! Il est nécessaire d'avoir suivi une séance d'initiation pour pouvoir participer à cette ligue.

Nouveaux joueurs et joueurs initiés qui sont toujours en apprentissage au niveau des règlements, du contrôle de la balle au coup droit et revers (direction, vitesse, hauteur), positionnement et stratégies de base. Jeu essentiellement récréatif.

Clientèle	Horaire	Durée	Coût	Début	Lieu
Adultes	Dimanche 13 h à 15 h Dimanche 15 h à 17 h	8 semaines	150 \$	21 avril	Gymnase de l'école du Bac

Message : les raquettes et les balles seront fournies.



Cours intermunicipaux



JOGGING INTERMÉDIAIRE

LUC HOTTE

Au programme : des exercices cardiovasculaires et musculaires qui vous permettront de relever certains défis de la course. Pour participer au cours, vous devez être capable de courir 30 minutes sans arrêt.

Clientèle	Horaire	Durée	Coût	Début	Lieu
Adultes	Mercredi 18 h 30 à 19 h 30	10 semaines	85 \$	17 avril	*Selon les inscriptions
Adultes	Samedi 9 h à 10 h	10 semaines	85 \$	20 avril	*Selon les inscriptions

Message : *Les parcours varieront selon la provenance des inscriptions des municipalités de Scott, Saint-Bernard, Saint-Lambert-de-Lauzon et Saint-Elzéar. Le 1^{er} cours aura lieu à Scott. Le point de rassemblement pour le départ sera dans le stationnement de l'église (1191, route du Président-Kennedy, Scott).

WORK-OUT POUSSETTE

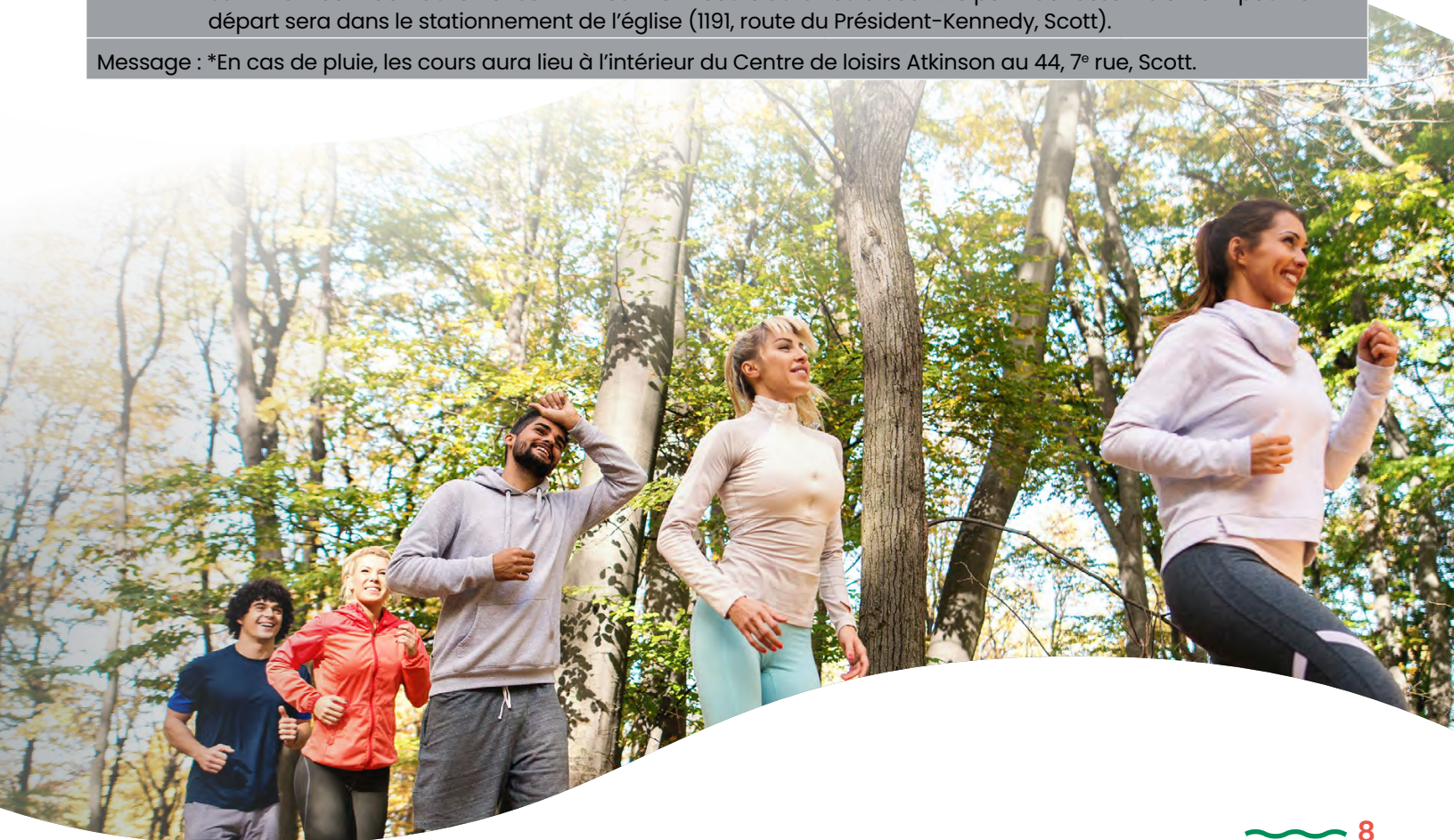
KATHY TREMBLAY

Marche dynamique entrecoupée de séances de work-out adaptées aux conditions des participantes.

Clientèle	Horaire	Durée	Coût	Début	Lieu
Adultes	Jeudi 10 h à 11 h	10 semaines	110 \$	18 avril	*Selon les inscriptions

Message : *Les parcours varieront selon la provenance des inscriptions des municipalités de Scott, Saint-Bernard, Saint-Lambert-de-Lauzon et Saint-Elzéar. Le 1^{er} cours aura lieu à Scott. Le point de rassemblement pour le départ sera dans le stationnement de l'église (1191, route du Président-Kennedy, Scott).

Message : *En cas de pluie, les cours aura lieu à l'intérieur du Centre de loisirs Atkinson au 44, 7^e rue, Scott.



Cours offerts par nos partenaires



BOUGEOTTE ET GIGOTE

MAISON DE LA FAMILLE NOUVELLE-BEAUCE

La Maison de la Famille Nouvelle-Beauce et Centre de Pédiatrie sociale propose aux jeunes familles la chance de venir vivre gratuitement des ateliers interactifs entre parents et enfants ayant pour objectif de bouger, créer des liens et de saines habitudes tout en s'amusant.

Clientèle	Horaire	Durée	Coût	Début	Lieu
Enfant de 0 à 5 ans avec parent	Mercredi 9 h 15 à 10 h 15	4 semaines	Gratuit	1 ^{er} mai	Centre des loisirs

NATATION

NATATION DES 2-RIVES

Natation 2-Rives est un collaborateur détenant une expertise aquatique forte depuis plusieurs années. Ces services sont multidisciplinaires tel que Jardin Aquatic, programme de natation « Nager pour la vie », aquaforme, etc.

Clientèle	Horaire	Durée	Coût	Début	Lieu
Tous	Selon le cours	Selon le cours	Selon le cours	Semaine du 7 avril	Piscine du cégep de Lévis et Jazz de Lévis

Inscription : Visitez le site internet www.clubscan2r.com pour obtenir toutes les informations.

Pour de plus amples informations : Brigitte Gagné au 418 915-3883 ou brigittegagne.scan2r@gmail.com

Matériel requis : Casque de bain, accessoires de piscine et carnet de progression (s'il y a lieu).

Message : Co-voiturage possible. Indiquez vos besoins ou votre offre dans la section message lors de votre inscription.



Réservation de plateau sportif

Vous pouvez pratiquer votre sport favori : **badminton, volleyball, soccer, hockey cosom, basketball** ou **pickleball** au gymnase de l'école du Bac. **Deux types de réservation** s'offrent à vous : de **façon ponctuelle** ou pour la **session complète**.

RÉSERVER UN TERRAIN / BADMINTON LIBRE

Vous pouvez réserver un terrain de badminton (1 heure par semaine) pour la durée de la session.

Clientèle	Horaire	Durée	Coût	Début	Lieu	
Enfants Adolescents Adultes	Vendredi	18 h 45 à 19 h 45	6 ou 8 semaines	72 \$ ou 96 \$	Semaine du 15 avril	Gymnase de l'école du Bac
	Vendredi	19 h 45 à 20 h 45				
	Dimanche	18 h à 19 h				
	Dimanche	19 h à 20 h				

Inscription : par courriel avec vos coordonnées et en précisant votre choix de plage horaire.

Message : Si vous êtes intéressé à réserver de façon ponctuelle, vous pouvez communiquer avec le Service des loisirs et de la vie communautaire à loisirs@mun-sldl.ca ou au 418 889-9715 au moins trois jours à l'avance. Le coût est de 15 \$ pour une heure.

RÉSERVER UN TERRAIN / PICKLEBALL LIBRE

Vous pouvez réserver un terrain de pickleball (1 heure par semaine) pour la durée de la session.

Clientèle	Horaire	Durée	Coût	Début	Lieu	
Enfants Adolescents Adultes	Lundi	19 h 45 à 20 h 45	7 semaines	84 \$	Semaine du 22 avril	Gymnase de l'école du Bac

Inscription : par courriel avec vos coordonnées et en précisant votre choix de plage horaire.

Message : Si vous êtes intéressé à réserver de façon ponctuelle, vous pouvez communiquer avec le Service des loisirs et de la vie communautaire à loisirs@mun-sldl.ca ou au 418 889-9715 au moins trois jours à l'avance. Le coût est de 15 \$ pour une heure.

RÉSERVER LE GYMNASSE / ACTIVITÉS SPORTIVES

Si vous êtes un groupe de personnes souhaitant pratiquer des activités sportives telles que le badminton, le volleyball, le hockey cosom, le soccer ou le basketball, vous pouvez faire la réservation du gymnase pour la durée de la session.

Clientèle	Horaire	Durée	Coût	Début	Lieu	
Adultes	Mardi	18 h 30 à 20 h	6 ou 8 semaines	340\$ ou 450\$	Semaine du 15 avril	Gymnase de l'école du Bac
	Mardi	20 h 15 à 21 h 45				
	Mercredi	18 h 30 à 20 h				
	Mercredi	20 h 15 à 21 h 45				
	Jeudi	19 h 45 à 21 h 15				

Inscription : par courriel avec vos coordonnées et en précisant votre choix de plage horaire.

Message : Si vous êtes intéressé à réserver de façon ponctuelle, vous pouvez communiquer avec le Service des loisirs et de la vie communautaire à loisirs@mun-sldl.ca ou au 418 889-9715 au moins 7 jours à l'avance.

Bibliothèque Édith-Poiré

Horaires de la bibliothèque

Lundi	18 h à 20 h 30
Mardi	13 h à 20 h 30
Mercredi	13 h à 20 h 30
Jeudi	13 h à 17 h
Vendredi	13 h à 17 h
Samedi	10 h à 15 h
Dimanche	Fermé

La bibliothèque Édith-Poiré inspire la curiosité et la découverte tout en favorisant l'apprentissage et le divertissement. Elle contribue ainsi au développement social et culturel de la communauté.

CATALOGUE EN LIGNE

Vous pouvez consulter le [catalogue de la bibliothèque](#) ainsi que votre dossier d'abonné en ligne. Cela vous permet de renouveler ou de réserver vos livres dans le confort de votre foyer.

NOUVEAUTÉS ET SUGGESTIONS

Pour vous guider dans vos choix de livres, des suggestions variées vous sont faites dans le catalogue Regard et dans la section Idées de lecture sur le site Web de la Municipalité.



MATINÉE LUDIQUE

Clientèle : famille

Des jeux de société seront offerts de manière ponctuelle. Consultez notre page Facebook et notre site Internet pour connaître les dates et les détails des activités.



HEURE DU CONTE

Clientèle : 3 à 5 ans

Un samedi par mois.

Avec ton amie Hélène Dondaine, viens découvrir de belles histoires. Un bricolage suivra la lecture. Consultez la page de la bibliothèque tous les mois pour découvrir quelle merveilleuse histoire vous sera racontée !



UNE NAISSANCE UN LIVRE : PETIT LECTEUR DEVIENDRA GRAND !

Clientèle : 0 à 12 mois

Abonnez votre enfant de moins d'un an à la bibliothèque et obtenez votre trousse du parfait bébé lecteur : un sac cadeau incluant livres, revues et guides.



Activités de nos organismes



Plus de détails vous seront offerts auprès de chaque organisme via leur site web ou leur page Facebook.



Association de soccer Nouvelle-Beauce

info@soccernouvellebeauce.ca

Maison des Jeunes Le Re-Pairs

coodomdjsldl@gmail.com

 [@MDJStLambert](https://www.facebook.com/MDJStLambert)



Association de baseball Beauce-Nord

info@abbn.ca

Service d'entraide

se_stlambert@videotron.ca



Chevaliers de Colomb

[Benoit Mathieu corben@globetrotteur.net](mailto:Benoit.Mathieu.corben@globetrotteur.net)

Calendrier

À CONSERVER!

*Activités à inscrire
à votre agenda!*

Avril

- ~ **5 avril :** Dévoilement de la programmation du Festival de la Rentrée
- ~ **7 avril :** Mini-ferme et rallye aux cocos avec l'école des Puces
- ~ **14 avril :** Bingo du maire au profit du Service d'entraide
- ~ **14 avril :** Gala d'amateurs
- ~ **20 avril :** Heure du conte
- ~ **23 avril :** Conférence « S'outiller pour mieux grandir comme proche aidant » par Claudia Rouleau
- ~ **28 avril :** Matinée ludique

Mai

- ~ **4 mai :** Collecte de contenants consignés par le Groupe Scout 137^e Le Bac
- ~ **25 et 26 mai :** Marché aux puces par le Groupe Scout 137^e Le Bac

Juin

- ~ **7 juin :** Cinéma en plein air

Modalités d'inscription

TARIFICATION

Mode de paiement

Le paiement en ligne se fait par carte de crédit (Visa ou Mastercard) via un site sécurisé. Les coûts incluent les taxes, si applicables (pour les activités s'adressant aux 14 ans et plus).

Tarif préférentiel

Pour bénéficier du tarif préférentiel, vous devez vous inscrire pendant la période d'inscription. Après cette date, des frais supplémentaires de 10 \$ (T.P.S. et T.V.Q. incluses) par activité s'ajouteront. Aucune réduction ne sera accordée si l'activité est débutée au moment de l'inscription.

Rabais famille

Pendant la période d'inscription, un rabais familial de 10 % est accordé sur le coût total des inscriptions. Le rabais s'applique seulement si deux enfants et plus de moins de 18 ans d'une même famille résidant à la même adresse sont inscrits. Celui-ci ne s'applique qu'aux résidents.

Veillez prendre note que le rabais ne s'applique pas au badminton libre et à la location de plateau sportif.

Non-résident

Les inscriptions des non-résidents seront traitées selon la période établie et des frais supplémentaires de 10 \$ par activité s'ajouteront.

REMBOURSEMENT

Un remboursement complet sera accordé si le participant annule son inscription au moins 10 jours avant le début de son cours. Après cette date, aucun remboursement ne sera accordé, à moins d'une raison valable : pour des raisons de santé (blessure ou maladie), d'un déménagement ou d'un décès, et ce, sur présentation de pièces justificatives (ex. : certificat médical ou bail). Des frais d'administration de 15 % du tarif ainsi qu'une somme proportionnelle au nombre de cours ayant eu lieu seront retenus. Si votre demande de remboursement est acceptée et que le montant est de moins de 35 \$, il sera automatiquement mis en crédit dans votre dossier citoyen.

AUTRES RENSEIGNEMENTS

Annulation

Durant la session, en cas d'annulation, les personnes inscrites seront avisées par courriel. Il est suggéré de consulter vos courriels régulièrement.

Confirmation d'inscription

Votre facture constitue votre confirmation d'inscription. Si nous devons annuler une activité en raison d'un manque de participants, nous communiquerons avec vous par courriel. Le Service des loisirs et de la vie communautaire se réserve le droit d'annuler les activités dont le nombre minimum de participants n'est pas atteint. Les personnes inscrites à ces activités seront alors remboursées en totalité.

Absence à un cours

Aucune reprise de cours en cas d'absence.

Responsabilité

Il est souhaitable que les enfants soient protégés par un plan d'assurance scolaire ou autre. Le Service des loisirs et de la vie communautaire ne se tient pas responsable des accidents pouvant survenir durant la pratique d'une activité ni des objets perdus ou volés dans le cas d'utilisation des vestiaires dans les endroits publics. Les utilisateurs sont priés de ne laisser aucun objet de valeur dans ces vestiaires.



MUNICIPALITÉ DE
**SAINT-LAMBERT-
DE-LAUZON**

Près de vous, près de tout.

Principales adresses des activités :

Centre des loisirs :
1096, rue du Pont

Centre municipal :
1147, rue du Pont

Pavillon ComAgro :
872, du Pont

Gymnase de l'école
du Bac (porte A) :
1285, rue des Érables

Pour toute information supplémentaire
ou soutien technique :



418 889-9715 poste 2235



loisirs@mun-sldl.ca

mun-sldl.ca