



Une source incontournable d'information

Déjà, la saison estivale tire à sa fin et la rentrée scolaire se pointe le bout du nez! À l'approche de cette période de l'année

importante pour les familles, la Municipalité tient à rappeler que les choses évoluent rapidement. Malgré le contexte de la COVID-19, une belle programmation d'activités a été préparée pour l'automne. Si des changements devaient être apportés, des annonces seraient faites sur la page Facebook et le site Web.

À ces moyens de communication s'ajoutera bientôt une enseigne numérique. Installée entre l'épicerie et la caserne de pompiers, elle

permettra de diffuser des messages d'intérêt public de manière instantanée. Les façons de suivre l'actualité de Saint-Lambert-de-Lauzon seront donc encore plus nombreuses et faciles d'accès. Créer son compte sur la plateforme Voilà! permet aussi de recevoir des infolettres occasionnellement.

L'évolution du bulletin La Source s'est d'ailleurs poursuivie dans les dernières semaines. Désormais, les textes sont répartis selon une section qui leur est propre. Les actualités, les activités proposées et les nouvelles communautaires occupent des pages distinctes. Ce changement vise à rendre la consultation plus agréable.

Bonne lecture!

MOT DU MAIRE

Chères citoyennes,
Chers citoyens,

La vie reprendra bientôt un cours presque normal avec la fin de la saison estivale. Presque normal puisqu'il faut se rappeler l'importance de respecter les directives du gouvernement en matière de santé publique. C'est de cette façon que nous ferons une différence.

Malgré cette période de pandémie, plusieurs beaux projets ont été développés au cours des derniers mois. Pour les avoir vus prendre forme, je suis convaincu qu'ils rendront le dynamisme de notre municipalité encore plus fort et qu'ils répondront à certaines de vos attentes.

Des améliorations ont été apportées au parc du Détroit de la Chaudière. Cet endroit, aussi connu comme la porte d'entrée de la Route de la Beauce, se veut désormais plus accueillant avec l'aménagement d'un kiosque touristique et de nouveaux espaces de stationnement. Dès cet automne, des travaux d'aménagement de sentiers seront d'ailleurs réalisés au parc du Faubourg.

Un autre projet, celui d'enseigne numérique, se concrétisera bientôt. Installé entre la caserne et l'épicerie, cet outil diffusera des messages d'intérêt et mettra en valeur nos activités communautaires. Nous pourrions ainsi mieux suivre ce qui se déroule chez nous.

Il m'importe en terminant de remercier toutes les personnes qui s'impliquent de près ou de loin dans le bien-être de notre communauté en cette période de pandémie. Nous avons eu la démonstration dans les derniers mois qu'à Saint-Lambert-de-Lauzon on est prêt à s'entraider et qu'on possède un sentiment d'appartenance envers notre municipalité.

Bonne rentrée à chacun et chacune d'entre vous!

Votre maire,
Olivier Dumais



Limites de vitesse La Municipalité se dote de nouveaux outils

Différentes installations ont été faites au cours des derniers mois afin de sensibiliser les automobilistes au respect des limites de vitesse. Les brigadiers statiques et l'afficheur de vitesse mobile mis en place visent à améliorer la sécurité routière.

En juin, des brigadiers statiques ont été installés sur les rues Albanel, Cartier, Radisson et Roy. Les automobilistes sont invités à respecter la limite de vitesse de 30 km / h et à faire « attention à nos enfants » avec ces panneaux de couleur jaune vif. Ce genre de panneau sera installé sur d'autres rues résidentielles dans les prochaines années.

Pour sa part, l'afficheur de vitesse mobile a d'abord été positionné devant l'hôtel de ville avant d'être déplacé dans des rues résidentielles où des situations problématiques ont été répertoriées. En plus de la vitesse, un message apparaît brièvement en fonction du respect ou non de la limite. Cet outil interactif peut aussi servir, au besoin, à partager d'autres types d'informations comme l'interdiction d'arrosage extérieur.

La Municipalité remercie tous ses citoyens et ses citoyennes pour leur collaboration dans le respect des limites de vitesse.

SOMMAIRE

- Vos organismes vous parlent... p. 2
- Des nouvelles de la Municipalité... p. 3
- Idées d'activités pour l'automne... p. 4-5
- Le milieu communautaire en action... p. 6-7



VOS ORGANISMES VOUS PARLENT

Tu as entre 12 et 17 ans, tu aimes les activités ou tout simplement "chiller" et rencontrer des amis, alors viens nous voir à la MDJ !

Ce qu'on y fait !

- Valcartier
- Sortie aux pommes
- Soirée jeux
- Invités spéciaux
- Cuisine
- Soirée thématique
- Souper Pizza
- Défi laser
- Ateliers
- Sortie au resto
- Conférence
- Artisanat
- Activités de financement

Nos anim(s) !

Alexandre

Andréanne

Pour être à l'affût de toutes les activités cet automne, consulte nos pages Facebook et Instagram !

À bientôt !

Un été sans festival

C'est avec un petit pincement au cœur que nous vous écrivons ces quelques mots. Normalement, nous devrions être dans les derniers préparatifs pour vous offrir une troisième édition du Festival de la Rentrée.

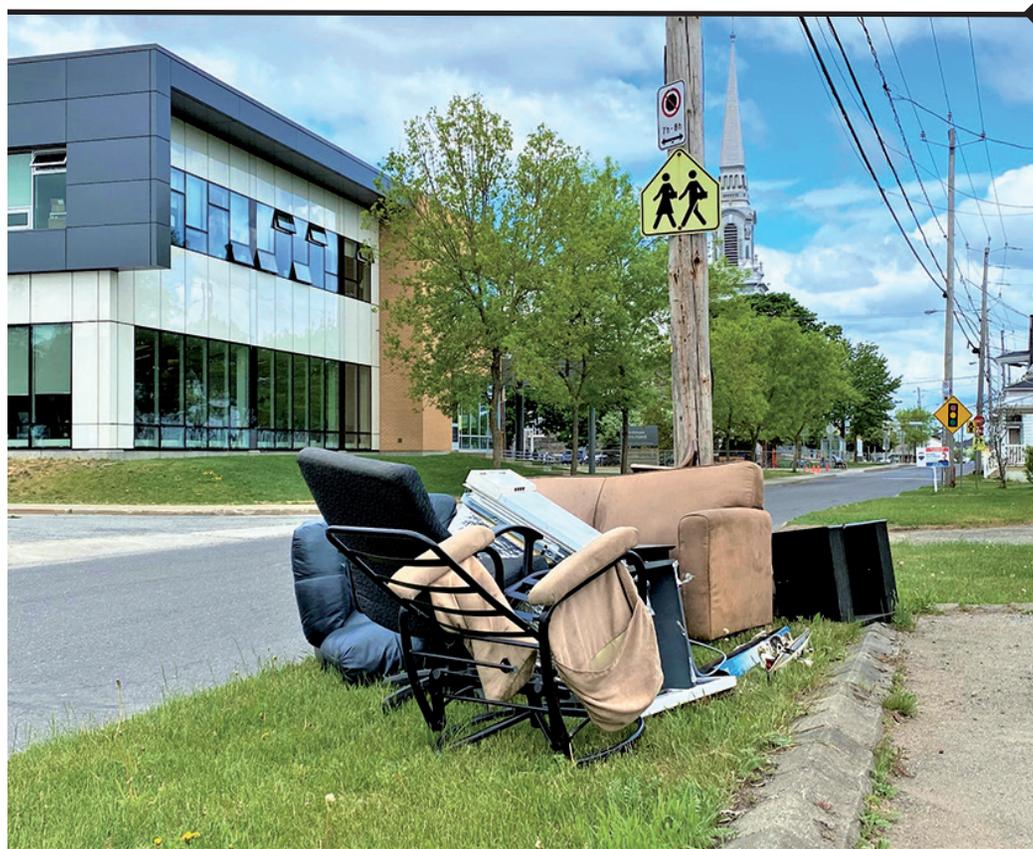
L'excitation qui nous habitait dès le mois de juin, le stress de vous offrir un festival à la hauteur de vos attentes, le bonheur de revoir nos amis avant de revenir à la routine...tout ça est reporté à l'an prochain.

Comme notre comité est composé de bénévoles, personne n'a perdu son emploi et nous n'avons eu aucun impact financier. Ce qui n'est pas le cas de bien d'autres festivals, de nombreuses entreprises et de milliers de personnes. Nous pouvons donc nous considérer très chanceux.

Bien que nous ne savons pas ce qui nous attend pour la prochaine année, nous travaillerons très fort pour vous présenter une troisième édition dont vous vous souviendrez.

Merci Dave! En terminant, nous voulons remercier du fond du cœur un pilier du comité organisateur, Dave Bolduc, qui a été un joueur important dans le succès de notre festival et qui participera dorénavant au festival comme spectateur. Dave, ton dévouement, ta façon de toujours trouver une solution à tout et ton grand cœur vont nous manquer. Merci pour tout!!

Nous avons tellement hâte de vous revoir. Bonne rentrée à tous!



Encombrants

PROCHAINE COLLECTE LE 5 OCTOBRE

La prochaine collecte des encombrants à Saint-Lambert-de-Lauzon se tiendra le 5 octobre.

Les objets qui n'ont plus d'utilité doivent être placés en bordure de rue avant 7 h le jour de cette opération.

Un déchet est considéré monstre ou encombrant lorsque sa dimension et son poids ne permettent pas de le déposer dans un bac roulant.

Le Service des travaux publics rappelle que les résidus domestiques dangereux ainsi que le matériel électronique et informatique ne sont pas ramassés durant la collecte des encombrants.

L'opération se déroulera dans les plus brefs délais, et ce, dans toutes les rues. Il se peut cependant qu'elle s'étire sur quelques jours.



QUESTIONS CITOYENNES

L'aqueduc et son eau potable

Consciente des inconvénients causés par l'accès parfois limité à l'eau de son aqueduc, la Municipalité assure ses citoyens et ses citoyennes qu'elle travaille de manière proactive afin d'améliorer les capacités de son réservoir.

L'avis d'appréhension d'une pénurie d'eau potable, ayant été en vigueur dans les dernières semaines, a mis en lumière cette réalité. Du 19 mai à la fin juin, l'utilisation de l'eau potable provenant de l'aqueduc municipal à des fins d'arrosage, de lavage d'automobiles ou de remplissage de piscines a été interdite. L'équipe des travaux publics a travaillé de manière à permettre un retour à la normale dans les plus brefs délais lors de cette période.

La durée de l'avis et la perte de production obligeant le transport d'eau dans le réservoir ont rendu la situation inhabituelle par rapport à celle des dernières années. La très forte consommation d'eau domestique jumelée à un bris d'équipement, puis une consommation non autorisée sont les facteurs mis en cause. Trois jours de consommation record ont été enregistrés les 16, 17 et 18 mai. Jamais autant d'eau n'avait été consommée depuis 2010, année de l'installation du nouvel enregistreur de débit d'eau distribuée. Ceux-ci ont mené directement à l'émission de l'avis.

Une interdiction d'usage extérieur de l'eau est décrétée avant que le réservoir atteigne un niveau préoccupant. Dans sa prise de décision, la Municipalité se base surtout sur la prévision de temps sec à long terme (sécheresse), ainsi que sur les consommations non responsables qui indiquent une tendance à la baisse des réserves en eau potable.

SOLUTION PERMANENTE

Soucieuse des besoins de ses citoyens et de ses citoyennes, la Municipalité a poursuivi ses démarches dans les derniers mois afin de trouver une solution permanente à cette problématique. Elle a récemment obtenu la confirmation de son admissibilité à un programme d'aide financière avec laquelle un nouveau puits pourra être raccordé au réservoir municipal. Ce projet nécessite entre autres l'agrandissement du bâtiment pour le traitement de l'eau.

Au cours des dernières semaines, un contrat de services professionnels a été octroyé pour la réalisation de plans et devis. Les autorisations gouvernementales pour le raccordement du nouveau puits et le traitement de l'eau brute seront aussi demandées. Des travaux de construction sont prévus pour le début de l'année 2021.

SERVICES OFFERTS

Durant la période où l'avis a été en vigueur, l'équipe des travaux publics a offert différents services aux citoyens et aux citoyennes. En utilisant des sources d'eau alternatives, il a été possible de mettre à niveau une piscine ou un spa et de remplir une piscine gonflable avec un camion-citerne ou encore de laver sa voiture avec des boyaux d'arrosage au Centre des loisirs. Ces tâches ont donc pu être effectuées en respectant les règlements à cet effet.

Les citoyens et les citoyennes sont invités à suivre les développements dans le dossier de l'eau potable en consultant la page Facebook, le site Web et le bulletin La Source.

RAPPEL DES RÈGLEMENTS

Bien que l'avis interdisant l'usage extérieur de l'eau potable provenant de l'aqueduc municipal a été levé le 26 juin, les restrictions habituelles suivantes demeurent en vigueur.



ARROSAGE. L'arrosage des pelouses, y compris les semis de renforcement ou localisés, est interdit en tout temps. Il est uniquement autorisé pour les nouvelles pelouses et les nouvelles plantations s'il est fait manuellement. Dans un tel cas, il peut être effectué entre 19 h et 21 h durant les 15 jours suivant le début des travaux complets d'ensemencement ou de pose de tourbe.

À compter de maintenant, l'arrosage manuel de fleurs, de plates-bandes, de jardins et d'arbustes est autorisé entre 19 h et 21 h à ces occasions : les dimanches, mardis et jeudis pour les numéros d'immeubles pairs; les lundis, mercredis et vendredis pour les numéros d'immeubles impairs.

NETTOYAGE. Le présent avis autorise également le nettoyage de véhicules.

REMPLISSAGE. Le remplissage d'une piscine (incluant les piscines gonflables de plus de 5000 litres) demeure interdit en tout temps avec l'eau potable de l'aqueduc.

La régularisation du niveau d'eau d'une piscine est pour sa part autorisée entre 20 h et 6 h à ces occasions : les dimanches, mardis et jeudis pour les numéros d'immeubles pairs; les lundis, mercredis et vendredis pour les numéros d'immeubles impairs.

Accès à Internet haute vitesse

L'accès à Internet haute vitesse pour toutes les résidences de Saint-Lambert-de-Lauzon demeure une préoccupation. Sachant qu'il s'agit d'un enjeu important pour les personnes qui en sont toujours privées en 2020, elle travaille avec différents partenaires, dont la MRC de la Nouvelle-Beauce, afin que ce dossier puisse cheminer.

À cet effet, la Municipalité se réjouit d'une promesse faite par le premier ministre du Québec, François Legault, le 16 juillet dernier. Lors de son passage en Gaspésie, il a affirmé que toutes les résidences du Québec auraient accès à Internet haute vitesse d'ici deux ans.

Le confinement du printemps avec la pandémie de la COVID-19 et le télétravail qui s'est imposé pour de nombreuses personnes a mis en lumière cette réalité.

En mai dernier, le ministre de l'Économie et de l'Innovation, Pierre Fitzgibbon, dévoilait les résultats de l'appel de projets « Régions branchées ». Les projets retenus permettront l'accès à des services Internet haut débit de qualité à un prix comparable à ceux proposés en milieu urbain à 60 000 foyers au Québec. Dans les MRC de la Nouvelle-Beauce, de L'Islet, de Bellechasse et de Lotbinière, un projet présenté par TELUS touchant 2784 foyers a été retenu.

Cet appel de projets constitue le premier volet du plan de déploiement pour atteindre l'objectif de fournir un accès à Internet haut débit à l'ensemble des foyers du Québec. Il visait l'accélération de l'implantation d'infrastructures de télécommunications dans les zones partiellement desservies. Les projets devront être livrés par les promoteurs au plus tard le 30 juin 2022.

TABLE DE COORDINATION

Pour faciliter la réalisation de projets d'accès à Internet haute vitesse partout au Québec, une table de coordination a d'ailleurs été créée en mai dernier. Le gouvernement du Québec et ses autres membres permanents que sont Hydro-Québec, Bell, Télébec et TELUS soutiendront ainsi le déploiement de projets pour les entreprises et citoyens en milieu rural.

Ces acteurs faciliteront la mise en œuvre des programmes de déploiement d'Internet financés par le gouvernement selon les échéanciers. En plus de faire le suivi de l'avancement des projets et du respect des échéanciers, ils élaboreront et mettront en œuvre des initiatives visant à réduire les délais et les coûts et régleront des enjeux relatifs au déploiement sur le terrain des projets.

Bien entendu, la Municipalité suivra l'évolution de ces projets afin de pouvoir renseigner ses citoyens et ses citoyennes. Des mises à jour seront faites sur son site Web et sa page Facebook lorsque de nouvelles informations seront diffusées.



PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS Automne 2020

La Municipalité a le plaisir de présenter sa programmation automnale. Les modalités d'inscription et les détails des activités peuvent être consultés en se rendant sur le site Internet mun-sldl.ca, en cliquant sur le bandeau rouge dans le haut de l'écran, puis en suivant les indications.

La période d'inscription se déroulera uniquement sur Internet, dans l'onglet « Loisirs » de l'application Voilà! (Voir encadré de droite). Elle aura lieu du 27 août (8 h 30) au 4 septembre (16 h 30) pour les résidents ainsi que les 3 et 4 septembre pour les non-résidents.

Il est possible d'obtenir une assistance pour procéder à l'inscription en contactant le Service des loisirs et de la vie communautaire à l'adresse loisirs@mun-sldl.ca ou au 418 889-9715. Un poste informatique sera disponible en libre-service à l'hôtel de ville (1200, rue du Pont), ouvert du lundi au jeudi de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30 et les vendredis de 8 h à 12 h.

COVID-19. Les participants et participantes devront en tout temps respecter les directives du gouvernement imposées dans le contexte de la pandémie.

INSCRIPTION EN LIGNE

Les citoyens et les citoyennes ont maintenant accès à plusieurs services en ligne avec la plateforme Voilà! La période d'inscription se déroule à cet endroit. Le nombre de places étant limité, la politique du premier arrivé, premier servi sera appliquée.

Il est donc fortement suggéré de se créer un compte dès maintenant afin de pouvoir s'inscrire sans délai aux activités proposées dès le début de la période d'inscription. La création d'un compte se fait via le site Web saint-lambert-de-lauzon.appvoila.com/fr.

Activités artistiques et culturelles

DANSE ENFANTINE

Par des stimulants, sons, rythmes, objets, mouvements et notions de l'espace, la danse enfantine aide les enfants dans leur développement moteur, leur expression corporelle et leur créativité.



DANSE CRÉATIVE

Par le jeu, la danse créative sensibilise aux différentes composantes que constitue la danse. Par des stimulants, sons, rythmes, objets, mouvements, notions de l'espace, elle amène les enfants à développer leur expression corporelle et leur créativité.

BALLET PRÉPARATOIRE #1 ET #2

Initiation au ballet classique. Base de toutes les formes de danse, le ballet classique développe le contrôle musculaire, la souplesse, l'équilibre et la grâce.

FUNKY HIP-HOP

L'influence du hip-hop vient de la danse de rue. C'est une discipline accessible à tous malgré le rythme et les enchaînements rapides de mouvements. Les élèves ont pour objectif d'apprendre une chorégraphie rythmée et dynamique. Au cours de la session, l'exécution des mouvements devient de plus en plus complexe et la cadence augmente graduellement, ce qui permet aux étudiants de se perfectionner et de développer leur style d'expression corporelle.

COURS INDIVIDUEL DE MUSIQUE

Les amateurs de musique peuvent suivre des cours de guitare (électrique, classique et populaire), de piano et de saxophone. Cette offre s'adresse aux enfants de 7 ans et plus, aux adolescents et aux adultes.



Activités récréatives

ATELIER DE PSYCHOMOTRICITÉ

Cet atelier favorise le développement moteur et social de l'enfant, dans un contexte de jeu, de plaisir et de partage avec leurs parents.

GARDIENS AVERTIS

Le cours Gardiens avertis a été entièrement revu et enrichi afin de mettre davantage l'accent sur les techniques de secourisme et inclut maintenant la pratique de la RCR. Ce cours couvre une vaste gamme de sujets, allant de la gestion des comportements difficiles aux compétences en leadership, en passant par ce qui est attendu de la part des gardiennes et gardiens d'enfants. Le cours Gardiens avertis approfondira et renforcera le sentiment de responsabilité que les jeunes ressentent lorsqu'ils gardent des enfants.

PRÊTS À RESTER SEULS!

Dispensé par un animateur jeunesse, le cours Prêts à rester seuls! de la Croix-Rouge canadienne permet aux jeunes âgés de 9 à 11 ans d'apprendre des techniques de base en secourisme. Il leur permet d'acquérir les compétences nécessaires pour assurer leur sécurité à tout moment où ils ne sont pas sous la supervision directe d'un parent, d'un tuteur ou d'un adulte en qui ils ont confiance, qu'ils soient à la maison ou dans leur collectivité.





Activités sportives et de plein air

RÉSERVATION DE PLATEAU SPORTIF / BADMINTON (pratique libre)

Les groupes et les citoyens souhaitant pratiquer des activités sportives telles que le badminton, le volleyball, le hockey cosom et le basketball peuvent louer le gymnase de l'école du Bac pour la durée de la session. Les participants aux diverses activités devront respecter les règlements en vigueur. Consulter l'onglet « Réservation » pour les détails.

INTERVALLES / INTENSITY

L'entraînement par intervalles (EPI) est une forme d'entraînement pendant laquelle les périodes d'effort sont entrecoupées de périodes de repos passives ou actives. Le cours d'entraînement par intervalles se déroule en augmentant l'intensité d'un cours à l'autre et est présenté en plusieurs blocs de séries d'exercices musculaires et cardiovasculaires. Cela permet aux participants de s'améliorer rapidement et de s'adapter plus facilement à ce genre d'entraînement.

KARATÉ KENPO #1 ET #2

L'adepte acquerra une excellente forme physique, tout en pratiquant les techniques du karaté qui l'aideront à développer les réflexes, la souplesse, la force et l'endurance, et bien sûr, la discipline. Le parent qui désire pratiquer le karaté (#1) avec son enfant peut s'inscrire à ce cours.

MAMAN-POUSSETTE

Ce cours se veut une remise en forme pour les nouvelles mamans. Les participantes suivent un parcours extérieur avec poussette. Le parcours ne contient aucun exercice basé sur des sauts. Les parcours varieront selon la provenance des inscriptions des municipalités de Scott, Saint-Bernard, Saint-Lambert-de-Lauzon et Saint-Elzéar.

MISE EN FORME (en circuit)

Cet entraînement simple et efficace combine des exercices cardiovasculaires et de renforcement musculaire. Sans routine à suivre, différentes variantes seront proposées afin d'ajuster le niveau d'intensité. Le cours se termine par des étirements. Convient à tous, incluant les 50 ans et plus et les femmes en postnatal.

PILATES

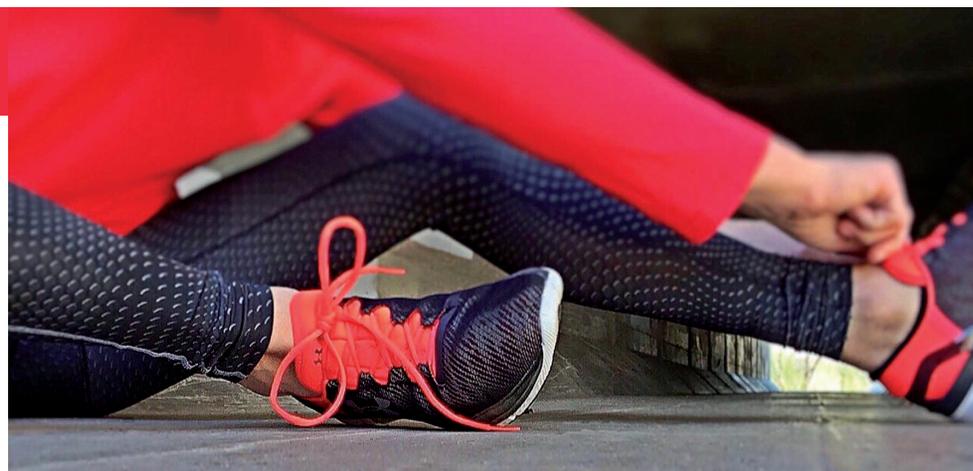
Le Pilates est un entraînement musculaire doux et efficace. Ce cours, complètement au sol sur tapis, est sans impact sur les articulations. Il sollicite principalement les muscles du dos, des abdominaux, des épaules, des hanches et fessiers. Il permet d'améliorer la posture, affine la taille, tonifie le corps et favorise la santé du dos et des articulations.

STEP ENDURANCE ET FLEXIBILITÉ

Intervalles est le mot d'ordre pour ce cours! Routines simples pratiquées sur plateforme Step avec intervalles cardio et intervalles d'endurances musculaires où le haut du corps et la ceinture abdominale seront sollicités. Une bonne manière de travailler son cardio tout en augmentant la dépense énergétique. Le cours se terminera avec une séance de stretching de 12 minutes, une méthode d'étirement complémentaire et essentielle à toutes les performances physiques. Gestion de tension, gestion de stress, amplitude articulaire!

TABATA

Entraînement à haute intensité sous forme d'intervalles de temps sur des exercices prédéterminés. Utilisation, en priorité, de grosses masses musculaires (jambes) pour une dépense calorifique considérable, mais le reste du corps est aussi mis à l'épreuve.



TONUS ET STRETCHING

Cet entraînement combine des exercices de renforcement musculaire, d'étirement et de mobilité pour améliorer sa flexibilité, son tonus et son équilibre et retrouver sa forme, son énergie et son bien-être! Il faudra se procurer une bande élastique (facultative) et un mini-ballon qui seront disponibles auprès de la professeure (coût entre 15 \$ et 25 \$ selon le matériel choisi).

YOGA-BALLES

Des techniques d'automassage avec balles thérapeutiques seront apprises lors de ce cours. Elles aideront à réduire les douleurs, améliorer la posture, mieux gérer le stress, augmenter la mobilité et la flexibilité des articulations et améliorer ses performances sportives. Ce type de yoga convient à tous, même aux femmes enceintes et aux personnes à mobilité réduite. Aucune expérience nécessaire.

YOGA PRÉNATAL

Le cours de yoga prénatal s'adresse aux futures mamans qui désirent se préparer à la maternité avec douceur et présence. Le yoga permet de réduire les petits inconforts de la grossesse et de connecter avec bébé. Un thème différent en lien avec la maternité est abordé au début de chaque cours. Matériel requis : tapis de yoga.

YOGA TUNE UP

Ce cours dérivé du yoga traditionnel est un excellent complément à toute pratique sportive. Divers exercices, postures et routines ainsi que des notions d'anatomie et de biomécanique seront apprises pour aider à mieux comprendre le fonctionnement de son corps et de ses mouvements. Les personnes participantes apprendront aussi à faire de meilleurs choix de posture, de position de travail, d'entraînement physique et de mode de vie. Aucune expérience nécessaire.

ZUMBA

Le programme Zumba propose de garder la forme et de se dépasser! Un cours de fitness, de danse latine et internationale exaltante, efficace, facile à suivre, afin de brûler des calories. Il n'y a aucun besoin d'avoir fait de la danse sociale, il faut juste avoir envie de s'amuser et de danser! Alors, il ne faut pas hésiter à se joindre au mouvement Zumba-Party : l'atmosphère de fête, la musique latine pétillante et l'ambiance énergisante de chaque cours.

ZUMBA GOLD

Le cours de Zumba Gold® propose des mouvements modifiés sans impact et sans saut pour les seniors, les futures mamans, et toutes personnes voulant s'initier à l'activité physique. Ce qui ne change pas, ce sont tous les éléments qui ont fait la célébrité de ZUMBA® Fitness-Party : l'atmosphère de fête, la musique latine pétillante et l'ambiance énergisante de chaque cours.



École des Puces La prochaine session débutera le 14 septembre

Les enfants de 3 à 5 ans pourront être inscrits à l'école des Puces pour la session d'automne à compter du 15 août, et ce, jusqu'au 4 septembre.

Avec la participation à ce programme, différents objectifs sont visés pour les enfants de 3 à 5 ans, qui doivent être propres. Ils sont de favoriser le développement psychomoteur, intellectuel, langagier et social par le jeu pour les plus jeunes. Pour ceux de 4 à 5 ans, l'objectif est de continuer à favoriser le développement global et de les préparer pour la maternelle par des jeux, des histoires et des bricolages. Les séances de deux heures débuteront dans la semaine du 14 septembre. Elles se dérouleront au Centre des loisirs deux fois par semaine pendant trois mois.

Pour inscrire son enfant, il faut remplir le coupon dans la colonne de droite de cette page. Le coût est de 120 \$ pour les résidents de Saint-Lambert-de-Lauzon et de 145 \$ pour les non-résidents. Un rabais de 10 % s'applique aux résidents dont au moins deux enfants sont inscrits. Des frais supplémentaires s'ajouteront pour les activités et le matériel en cours de session. Également disponible via la page Facebook de l'école des Puces, le formulaire doit être envoyé à l'adresse ecoledespuces@hotmail.com. Les places sont limitées.

En raison de la COVID-19, le tour de garde (un parent accompagnateur par atelier) ne pourra pas avoir lieu. Il n'y aura également pas de transport disponible pour la prochaine session. Une réunion obligatoire pour les

parents aura lieu le mardi 8 septembre à 19 h au Centre des loisirs. Le moment de cette rencontre sera confirmé via Facebook.



CAMPAGNE DE FINANCEMENT

L'école des Puces annonce également le renouvellement de sa campagne de financement de paniers de légumes biologiques pour l'automne. Son partenariat avec un fermier de famille de la région a été renouvelé. Disponibles en quantité limitée au coût d'environ 30 \$, les paniers seront livrés au Centre des loisirs durant l'automne. Des bons de commande seront disponibles lors de la campagne. Les informations à ce sujet seront publiées en temps et lieu sur la page Facebook « Les paniers bios de l'école des Puces ».

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Dès cet automne, l'école des Puces aura d'ailleurs besoin de candidats pour faire partie de son conseil d'administration. Le comité composé de parents bénévoles tient en moyenne une seule réunion par mois.

Pour tout autre renseignement concernant l'école des Puces, il est possible de communiquer avec sa présidente Carole Camiré par courriel à l'adresse ecoledespuces@hotmail.com.

Page Facebook : facebook.com/EcoleDesPuces



INSCRIPTION ÉCOLE DES PUCES
PHOTOCOPIER EN CAS DE BESOIN

école
des
puces

Nom de l'enfant : _____

Date de naissance : _____

Garçon Fille

Nom du parent : _____

Numéro de téléphone : _____

Adresse : _____

Courriel : _____

Choisissez dans quel groupe vous aimeriez que votre enfant soit inscrit :

Groupe A (3 ans) (lundi et mercredi, 8h50 à 10h50)

Groupe B (3 ans) (mardi et jeudi, 8h50 à 10h50)

Groupe C (4 ans) (lundi et mercredi, 12h45 à 14h45)

Groupe D (4 ans) (mardi et jeudi, 12h45 à 14h45)

Les groupes peuvent être sujets à changements

Faites parvenir l'inscription à ecoledespuces@hotmail.com. Un formulaire est également disponible via la page Facebook de l'école des Puces.

Payable par virement Interac à ecoledespuces@hotmail.com ou par chèque à l'ordre de école des Puces inc. que vous pourrez apporter lors de la rencontre des parents.

Il n'y aura pas de cours le 12 octobre. Les cours des lundis 19 octobre et 16 novembre seront déplacés au vendredi suivant.

Cercle de Fermières Reprise des activités

S'il en a l'autorisation du gouvernement, le Cercle de Fermières de Saint-Lambert-de-Lauzon tiendra son assemblée générale annuelle le mardi 8 septembre dès 19 h au Centre municipal. Il profitera de sa première rencontre mensuelle pour donner un aperçu de sa programmation de l'année et faire approuver ses règlements de régie interne.



Grâce à une subvention du programme fédéral Nouveaux horizons obtenue l'an dernier, le Cercle de Fermières a fait l'achat de deux nouveaux métiers à tisser. Il s'agit d'un métier 100 pouces et d'un métier 60 pouces à 8 cadres. Ces acquisitions rendront le travail plus intéressant pour les artisanes qui pourront confectionner des pièces nécessitant des patrons plus élaborés. Ils ont été livrés en juin et seront opérationnels dans le local de tissage au sous-sol de l'église, soit la Salle Noëlla Caux, dès sa réouverture.

Les membres des Cercles de Fermières du Québec (CFQ) sont invitées à participer au Concours d'artisanat textile 2020-2021 qui a pour thème « Il était une fois... ».

Les pièces à présenter sont les suivantes : en classe broderie, un pique-épingle; en couture, une poupée de chiffon habillée; en fantaisie, un napperon décoratif en dentelle russe; en tissage, une couverture de bébé; en tricot à l'aiguille, une tuque et au crochet, un jeté de fauteuil « carrés Granny ».

Pour ce qui est du volet intergénérationnel, il faudra bricoler un bonhomme de neige avec de la récupération. Cette année, le tricot Jacquard à l'aiguille est la technique à l'étude proposée.

ADHÉSION AU CERCLE

Le Cercle de Fermières rappelle qu'il est possible de devenir membre en se procurant la carte d'adhésion au coût de 30 \$. Toutes celles qui veulent s'y joindre sont les bienvenues.

Il est possible de joindre le Cercle de Fermières par Facebook : Cercle Fermières Saint-Lambert-de-Lauzon, sur son blogue : fermieresstlambert.blogspot.ca, par courriel : fermieresstlambert@hotmail.com ou encore sa présidente Colette Blais au téléphone : 418 889-0354.

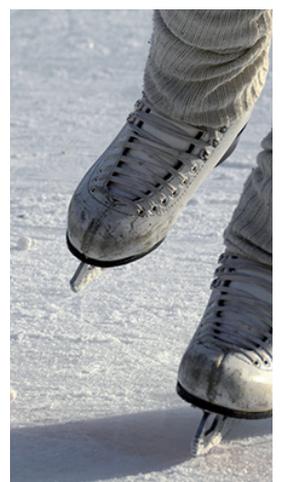
Les Tourbillons de Saint-Isidore espèrent avoir une saison

Le Club de patinage artistique (CPA) de Saint-Isidore, les Tourbillons, espère être en mesure d'offrir une saison 2020-2021 à tous ses patineurs autant en cours privés (groupes 1 et plus) qu'en cours de groupe (pré-patinage plus et patinage plus) à partir du 12 septembre. C'est pourquoi il suit de très près l'évolution de la situation actuelle en lien avec la COVID-19 auprès de Patinage Québec.



Les personnes intéressées à s'inscrire sont invitées à consulter régulièrement le site Web du CPA cpastisidore.com sous l'onglet « Inscriptions », ainsi que la page Facebook. Ce dernier assure que les mesures sanitaires en vigueur seront respectées en tout temps lors de la reprise des activités.

Pour obtenir de l'information, communiquez avec Jacqueline Fortier au 418 882-5118 ou avec Cindy Côté au 418 889-9547.





Service d'entraide Prêt pour la rentrée scolaire



L'équipe du Service d'entraide de Saint-Lambert-de-Lauzon invite les familles qui ont de la difficulté à joindre les deux bouts avec la rentrée scolaire à composer le 418 889-5109. Il sera ainsi possible d'en savoir davantage sur les différents services qu'elle offre pour diminuer ce fardeau financier. Après une évaluation budgétaire, de l'aide peut notamment être accordée pour l'achat des fournitures et des manuels scolaires ou encore pour l'inscription à des activités sportives et culturelles.

L'achat d'un Biscuit Sourire au coût de 1 \$ au Tim Hortons de la municipalité du 14 au 20 septembre permettra de faire un don de ce même montant au Service d'entraide.



En période de pandémie, plusieurs bénévoles s'impliquent dans les activités communautaires de la municipalité.

À l'approche de l'automne, l'organisme invite également tous les citoyens et les citoyennes à venir magasiner au comptoir vestimentaire le Bazar situé au 119, rue des Peupliers.

Il s'agit non seulement d'une façon de trouver à très bon marché des objets uniques en leur genre, mais aussi de diminuer son empreinte écologique en réutilisant certains objets.

Des vêtements, des jouets, de la vaisselle, des meubles et tout ce qu'on retrouve dans une maison y sont vendus à petit prix. C'est une source de financement pour les services qui sont offerts à la population.

POPOTE ROULANTE

Par ailleurs, les personnes âgées de 65 ans et plus qui n'ont plus le goût de cuisiner ou l'énergie pour le faire et les personnes de tout âge en perte d'autonomie peuvent profiter d'un service de popote roulante.

Les repas chauds complets et équilibrés offerts les mardis et les jeudis au coût de 5 \$ comprennent soupe, plat principal et dessert et sont livrés à domicile par des bénévoles.

Ils permettent de maintenir une bonne qualité de vie à la maison et de recevoir la visite réconfortante d'un ou d'une bénévole. Cela peut aussi aider à vivre une meilleure convalescence au retour d'un séjour à l'hôpital.

Il ne faut surtout pas se gêner pour téléphoner au 418 889-5109 afin d'obtenir plus d'informations et pour s'inscrire. Des bénévoles sont aussi recherchés pour faire la livraison.

Page Facebook : facebook.com/sestlambertdelauzon

FADOQ Les activités pourraient reprendre à l'automne



Le Club FADOQ de Saint-Lambert-de-Lauzon prépare un calendrier d'activités de ViActive, de jeux de cartes et de cours de danse en ligne pour l'automne. Celles-ci auront lieu si le bureau régional de la FADOQ donne son accord.

L'organisme précise toutefois que la sortie automnale habituelle du groupe FADOQ avec le thème de Noël a été annulée cette année. Toutes les activités impliquant un regroupement de personnes ont été annulées jusqu'au 31 août pour se conformer aux décisions gouvernementales en matière de sécurité face à la pandémie de la COVID-19.

Si les mesures gouvernementales de distanciation le permettent, l'assemblée générale annuelle du club aura lieu en octobre. Les précisions concernant la tenue de la rencontre seront acheminées aux membres par courriel.

Le renouvellement des cartes de membres pour les mois de mai, juin, juillet et août a été fait par correspondance par le bureau régional de la FADOQ. Si ce dernier poursuit l'initiative, le renouvellement pour les mois de septembre et les suivants se fera de la même manière.

Les membres recevront un avis d'échéance. Si le bureau régional met fin à l'initiative, le conseil d'administration du Club FADOQ de Saint-Lambert-de-Lauzon les avisera, selon les moyens habituels de diffusion, des démarches à suivre pour renouveler les cartes de membres+.

Pour devenir membre ou pour poser toute question concernant les cartes de membres et leur renouvellement, il est possible de communiquer avec Suzanne Jean au 418 889-0700.

Bibliothèque Édith-Poiré Les petites oreilles gourmandes

Les enfants de 3 à 5 ans sont invités à venir rencontrer Lulu Farfelue et son chariot à histoires à la bibliothèque Édith-Poiré cet automne.

L'écoute d'une belle histoire et le bricolage d'un souvenir à rapporter à la maison attendent les jeunes participants et participantes lors de ces animations d'environ une heure. Pour y assister, ils et elles doivent avoir entre 3 et 5 ans, être accompagnés d'un adulte et être abonnés à la bibliothèque. Les animations auront lieu de 10 h 30 à 11 h 30 les samedis suivants :

- 26 septembre : *Le pique-nique parfait*
- 24 octobre : *La sorcière trop petite (Halloween)*
- 14 novembre : *Satanés lapins!*
- 12 décembre : *Combien de nuits reste-t-il avant Noël? (Noël)*

L'inscription est obligatoire et se fait à la bibliothèque aux heures d'ouverture ou par courriel à l'adresse biblio@mun-sldl.ca. Il est possible de procéder simultanément à l'inscription pour toutes les animations. Pour chacune d'elles, le nombre de places est limité à 15 enfants.





ADMINISTRATION MUNICIPALE

Maire Olivier Dumais
Courriel : maire@mun-sldl.ca
Hôtel de ville : 418 889-9715 poste 2246

Conseillers Germain Couture, siège n°1
Renaud Labonté, siège n°2
Dave Bolduc, siège n°3
Geneviève Cliche, siège n°4
Caroline Fournier, siège n°5
Anick Campeau, siège n°6

Hôtel de Ville 1200, rue du Pont
Saint-Lambert-de-Lauzon G0S 2W0
Tél. : 418 889-9715
Télécopieur : 418 889-0660
Courriel : info@mun-sldl.ca
Site web : mun-sldl.ca



Retour à l'horaire régulier dès le 8 septembre (du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30)

Direction générale : Éric Boisvert, directeur général et secrétaire-trésorier
Jonathan Mercier, adjoint au directeur général

Finances et administration : Brigitte Caron, directrice adjointe

Incendies : Gaétan Lacasse, directeur
Richard Langlais, directeur adjoint

Loisirs et vie communautaire : Pascal Vachon, directeur

Travaux publics : Steeve Veilleux, directeur

Urbanisme et développement économique : Pascale Bertrand, directrice

BIBLIOTHÈQUE 1275, rue des Érables 418 830-9945
biblio@mun-sldl.ca



Pour connaître l'horaire, consulter la page de la bibliothèque sur le site Web de la municipalité.

CENTRES COMMUNAUTAIRES Centre municipal, 1147, rue du Pont. 418 889-0603
Centre des loisirs, 1096, rue du Pont. 418 889-9675

COUR MUNICIPALE Cour municipale de Sainte-Marie. 1 418 387-2301

MRC DE LA NOUVELLE-BEAUCE 1 877 380-3444

POLICE : SÛRETÉ DU QUÉBEC
MRC de la Nouvelle-Beauce 1 418 387-4438
Plaintes sans frais 310-4141
poste.mrc.nouvelle-beauce@surete.qc.ca

OFFICE RÉGIONAL D'HABITATION : Pauline Boilard 1 877 380-3444 1 418 387-0404
direction@ornouvellebeauce.ca

TRANSPORT ADAPTÉ (Société de transport de Lévis) : Benoît Blais. 418 837-2401

CENTRE DE SANTÉ PAUL-GILBERT- (Centre de santé et de services sociaux du Grand Littoral)
Centre hospitalier 418 380-8993
CLSC 418 380-8991
Info Santé 811
Urgence détresse. 1 866 277-3553 (1 866 APPELLE)

CENTRE DE LA PETITE ENFANCE L'enfant d'eau 418 889-1200
La Clef des champs. 418 417-1200

ÉCOLE DU BAC. 418 834-2478

RÉGIE INTERMUNICIPALE DE GESTION DES DÉCHETS 418 889-8662

DÉCHETTERIE 418 889-8727

Une Lambertine célèbre son 100^e anniversaire

Mme Jeanne-D'Arc Roy (Morin) a célébré son 100^e anniversaire de naissance le 23 juillet dernier.

Mariée à Émile Morin, cultivateur, elle est devenue veuve à l'âge de 50 ans. Elle a habité à Saint-Lambert-de-Lauzon toute sa vie et a été très impliquée dans sa communauté : Âge d'Or, Filles d'Isabelle, Femmes Chrétiennes.

Ses neuf enfants, 23 petits-enfants et 41 arrière-petits-enfants sont tous très fiers. Elle réside présentement au CHSLD Mont-Marie de Lévis où les meilleurs soins lui sont prodigués.



LISTE DES ORGANISMES

| | |
|---|---|
| AL-ANON | 1 844 725-2666 |
| Alcooliques anonymes | 835-1631 |
| Association de Baseball Beauce-Nord | Roger Brochu 581 307-9884 |
| Association de Baseball Lévis-Centre |www.draveurs.com |
| Association de Soccer de la Nouvelle-Beauce | Salvador Angelino..... 928-6075 |
| Cercle les Châtelaines | Ginette Fontaine 889-9062 |
| Cercle de Fermières | Colette Blais..... 889-0354 |
| Chevaliers de Colomb du conseil no 9820 | Benoît Mathieu 889-0568 |
| Club Aramis | 889-9589 |
| Club FADOQ | Germain Courchesne..... 889-0495 |
| Club de Motoneiges du Rivage | Réjean Rhéaume 889-9084 |
| Club de Patinage Artistique de St-Isidore | Jacqueline Brousseau 882-5118 |
| Club de ski de fond | 889-1963 |
| Club Équestre Les Randonneurs | Karine Albert, secrétaire..... 933-5192 |
| Comité de gardiennes | Suzanne Filion 889-0750 |
| Conseil d'établissement de l'École du Bac | Patricia Maltais 834-2478 |
| École des Puces | 889-9679 |
| Fabrique de Saint-Lambert |839-8264 poste 3441 |
| Festival de la Rentrée inc. | Guillaume Mercier 581 984-0606 |
| Filles d'Isabelle | Lucille Dubé-Plante 889-9973 |
| Groupe Scout le Bac | Mélanie Santerre..... 473-7990 |
| Hockey mineur Beauce-Nord | www.rapidesbeaucenord.com |
| Maison des jeunes | Myrienne Rousseau 889-0603 |
| Petit Domicile (Le) | 889-0950 |
| Service d'entraide | Geneviève Cliche 889-5109 |
| Société d'horticulture Saint-Lambert | Élaine Poiré 889-9934 |

TOMBÉE DU PROCHAIN BULLETIN LA SOURCE

La prochaine édition du bulletin La Source paraîtra le 23 octobre 2020. Les communiqués des organismes communautaires locaux ou régionaux doivent être transmis par courrier électronique avant le 23 septembre à 16 h 30 à lasource@mun-sldl.ca.

LA SOURCE est le bulletin de la municipalité de Saint-Lambert-de-Lauzon distribué gratuitement dans tous les foyers et les commerces de la localité. Tirage : 2 850
À la Municipalité : Charles-Antoine Gagnon, responsable des communications
Conception, coordination et impression : Première avenue communication, Scott
Dépôt légal : Bibliothèque et Archives nationales