



MUNICIPALITÉ DE
SAINT-LAMBERT-
DE-LAUZON

Près de vous, près de tout.

GUIDE DES LOISIRS

Hiver/printemps 2022

Inscription
en ligne
dès le
10 février!





Table des matières

Inscription	3
Modalités d'inscription	4
Activités culturelles	5
Activités éducatives	7
Activités sportives	8
Cours intermunicipaux	12
Cours partenaire	13
Réservation de plateau sportif	14
Événements hivernaux	15
Activités libres	16
Bibliothèque Édith-Poiré	17

Inscription

Résidents	Du 10 (à compter de 12 h 30) au 24 février
Non-résidents	Du 17 (à compter de 12 h 30) au 24 février

POUR TOUTE INSCRIPTION APRÈS LA DATE LIMITE CI-DESSUS, DES FRAIS SUPPLÉMENTAIRES DE 10 \$ PAR ACTIVITÉ SERONT AJOUTÉS.

Paiement par carte de crédit seulement. Les inscriptions reçues après la date limite seront acceptées si des places sont encore disponibles. Aucun crédit ne sera consenti pour la portion de cours écoulée.

INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT

Nous vous suggérons fortement de créer votre dossier citoyen dès maintenant afin que vous puissiez vous inscrire sans délai dès le début de la période d'inscription. Le nombre de places étant limité, la politique du premier arrivé, premier servi sera appliquée.

1 CRÉEZ VOTRE DOSSIER CITOYEN

Cliquez sur le lien [créez et accédez à votre dossier citoyen](#) et suivez les instructions. Mémorisez votre mot de passe! Il sera nécessaire pour procéder aux inscriptions.

2 INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE

Deux façons de vous inscrire aux activités :

1. Inscription en ligne au www.mun-sldl.ca.
2. Inscription en personne à l'hôtel de ville au 1200, rue du Pont.

Prenez note que la plateforme d'inscription n'est pas conçue pour les téléphones intelligents et les tablettes. On vous invite à vous inscrire via un ordinateur.

3 BESOIN D'AIDE ?

Il nous fera plaisir de vous assister dans votre processus d'inscription : en personne à l'hôtel de ville, par courriel à loisirs@mun-sldl.ca et par téléphone au **418 889-9715**.



Modalités d'inscription

TARIFICATION

Mode de paiement

Le paiement en ligne se fait par carte de crédit (Visa ou Mastercard) via un site sécurisé. Les coûts incluent les taxes, si applicables (pour les activités s'adressant aux 14 ans et plus).

Tarif préférentiel

Pour bénéficier du tarif préférentiel, vous devez vous inscrire pendant la période d'inscription. Après cette date, des frais supplémentaires de 10 \$ (T.P.S. et T.V.Q. incluses) par activité s'ajouteront. Aucune réduction ne sera accordée si l'activité est débutée au moment de l'inscription.

Rabais famille

Pendant la période d'inscription, un rabais familial de 10 % est accordé sur le coût total des inscriptions. Le rabais s'applique seulement si deux enfants et plus de moins de 18 ans d'une même famille résidant à la même adresse sont inscrits. Celui-ci ne s'applique qu'aux résidents.

Veillez prendre note que le rabais ne s'applique pas au badminton libre et à la location de plateau sportif.

Non-résident

Les inscriptions des non-résidents seront traitées selon la période établie et des frais supplémentaires de 10 \$ par activité s'ajouteront.

REMBOURSEMENT

Un remboursement complet sera accordé si le participant annule son inscription au moins 10 jours avant le début de son cours. Après cette date, aucun remboursement ne sera accordé, à moins d'une raison valable : pour des raisons de santé (blessure ou maladie), d'un déménagement ou d'un décès, et ce, sur présentation de pièces justificatives (ex. : certificat médical ou bail). Des frais d'administration de 15 % du tarif ainsi qu'une somme proportionnelle au nombre de cours ayant eu lieu seront retenus. Si votre demande de remboursement est acceptée et que le montant est de moins de 35 \$, il sera automatiquement mis en crédit dans votre dossier citoyen.

AUTRES RENSEIGNEMENTS

Annulation

Durant la session, en cas d'annulation, les personnes inscrites seront avisées par courriel. Il est suggéré de consulter vos courriels régulièrement.

Confirmation d'inscription

Votre facture constitue votre confirmation d'inscription. Si nous devons annuler une activité en raison d'un manque de participants, nous communiquerons avec vous par courriel. Le Service des loisirs et de la vie communautaire se réserve le droit d'annuler les activités dont le nombre minimum de participants n'est pas atteint. Les personnes inscrites à ces activités seront alors remboursées en totalité.

Absence à un cours

Aucune reprise de cours en cas d'absence.

Responsabilité

Il est souhaitable que les enfants soient protégés par un plan d'assurance scolaire ou autre. Le Service des loisirs et de la vie communautaire ne se tient pas responsable des accidents pouvant survenir durant la pratique d'une activité ni des objets perdus ou volés dans le cas d'utilisation des vestiaires dans les endroits publics. Les utilisateurs sont priés de ne laisser aucun objet de valeur dans ces vestiaires.

Principales adresses des activités

Centre des loisirs : 1096, rue du Pont

Centre municipal : 1147, rue du Pont

Gymnase de l'école du Bac (porte A) : 1285, rue des Érables

Activités culturelles



DANSE CRÉATIVE

ÉCOLE DE DANSE ÉLÉDANSE

La danse créative s'adresse aux petits de 4 à 5 ans. Par le jeu, elle les sensibilise aux différentes composantes que constitue la danse. Par des stimulants, sons, rythmes, objets, mouvements, notions de l'espace, elle amène les enfants à développer leur expression corporelle et leur créativité.

Clientèle	Horaire	Durée	Coût	Début	Lieu
Enfants de 4 à 5 ans	Samedi 8 h 50 à 9 h 45	10 semaines	88 \$	26 février	Centre des loisirs
Enfants de 4 à 5 ans	Samedi 9 h 55 à 10 h 50	10 semaines	88 \$	26 février	Centre des loisirs

Message : pas de cours le 16 avril

BALLET PRÉPARATOIRE

ÉCOLE DE DANSE ÉLÉDANSE

Initiation au ballet classique. Base de toutes les formes de danse, le ballet classique développe le contrôle musculaire, la souplesse, l'équilibre et la grâce.

Clientèle	Horaire	Durée	Coût	Début	Lieu
Enfants de 6 à 8 ans	Samedi 11 h à 11 h 55	10 semaines	88 \$	26 février	Centre des loisirs

Message : pas de cours le 16 avril

B-BOYING (DÉBUTANT)

ÉCOLE DE DANSE MOVE

Le cours de breakdance débutant est axé sur la danse de rue de style acrobatique. Les jeunes apprendront une chorégraphie de breakdance tout en faisant un solo pour laisser libre recours à leur imagination.

Clientèle	Horaire	Durée	Coût	Début	Lieu
Enfants de 6 ans et plus	Dimanche 9 h 30 à 10 h 25	10 semaines	99 \$	27 février	Gymnase de l'école du Bac

Message : pas de cours le 13 mars

JAZZ CONTEMPORAIN

ÉCOLE DE DANSE ÉLÉDANSE

Initiation au jazz contemporain. Cours qui développe la souplesse, l'endurance musculaire et l'expression. Le jazz contemporain peut se danser autant sur des musiques rythmées que sur des musiques lentes.

Clientèle	Horaire	Durée	Coût	Début	Lieu
Enfants de 9 à 12 ans	Samedi 12 h 05 à 13 h 05	10 semaines	88 \$	26 février	Centre des loisirs

Message : pas de cours le 16 avril

NOUVEAU!

Activités éducatives



PRÊT À RESTER SEUL

GASTON CAMIRÉ

L'activité éducative *Prêts à rester seul!* a pour but d'apprendre aux enfants des techniques de base en secourisme et de leur faire acquérir les compétences nécessaires pour assurer leur sécurité à tout moment où ils ne sont pas sous la supervision directe d'un adulte de confiance. Ils apprendront également à se préparer aux situations imprévues, à les reconnaître et à bien réagir lorsqu'elles surviennent (exemples : les intempéries, les rencontres d'étrangers ou les visites inattendues). L'approche « Vérifier, Appeler, Secourir », l'appel au 9-1-1, la position latérale de sécurité, l'asthme, les allergies et l'Épipen, les empoisonnements et le soin de plaies seront au menu. Les jeunes repartiront avec un manuel et une attestation de réussite.

Clientèle	Horaire	Durée	Coût	Lieu
Enfant de 9 ans et plus	Dimanche 20 mars 8 h 30 à 14 h 30	Une demi-journée	64 \$	Centre des loisirs

Matériel requis : lunch froid pour le dîner et crayons
Message : le port du masque est requis pour ce cours

GARDIENS AVERTIS

GASTON CAMIRÉ

Le cours de *Gardiens avertis* permet à ses participants d'apprendre des techniques de base en secourisme et d'acquérir les compétences nécessaires pour prendre soin d'enfants plus jeunes qu'eux. Les participants apprennent à s'occuper d'enfants de tous âges, à prévenir les urgences et à intervenir en cas de besoin. Le cours offre également aux jeunes des outils pour faire valoir leurs services auprès des familles potentiellement intéressées. Les stratégies adaptées à chacun des âges des enfants, le bébé, reconnaître et prévenir les situations dangereuses, les notions de secourisme de base, y compris la RCR sont parmi les thèmes abordés. Les jeunes repartiront avec une mini-trousse de premiers soins, un manuel et une attestation de réussite.

Clientèle	Horaire	Durée	Coût	Lieu
Enfant de 11 ans et plus	Samedi 19 mars 8 h 30 à 16 h 30	1 journée	72 \$	Centre municipal

Matériel requis : lunch froid pour le dîner, poupée ou toutou et crayons
Message : le port du masque est requis pour ce cours



Activités sportives



ESPACE DU PETIT SPORTIF

ÉCOLE DE DANSE MOVE

Un cours où votre enfant fera de multiples activités qui lui permettront de se surpasser et qui aidera à développer sa coordination. Dans ce cours, on cherche à développer et à apprendre la motricité à travers le jeu ainsi qu'à travers des parcours à petits obstacles.

NOUVEAU!

Clientèle	Horaire	Durée	Coût	Début	Lieu
Enfants de 3 à 5 ans	Dimanche 8 h 30 à 9 h 15	10 semaines	90 \$	27 février	Gymnase de l'école du Bac

Message : la participation des parents est requise et pas de cours le 13 mars

GYM (NIVEAU 1)

ÉCOLE DE DANSE MOVE

Les enfants apprendront les roulades avant et arrière, la grande roue gauche/grande roue droite, descente en pont avant/descente en pont arrière, renversement avant (souplesse) / renversement arrière (souplesse).

NOUVEAU!

Clientèle	Horaire	Durée	Coût	Début	Lieu
Enfants de 6 ans et plus	Dimanche 10 h 30 à 11 h 25	10 semaines	99 \$	27 février	Gymnase de l'école du Bac

Message : pas de cours le 13 mars

CHEERLEADING (NIVEAU 1)

ÉCOLE DE DANSE MOVE

Dans ce cours, tout est enseigné : les sauts, la gymnastique, les *stunts*, les pyramides et l'expression faciale. Les jeunes expérimenteront les montées dans les airs.

NOUVEAU!

Clientèle	Horaire	Durée	Coût	Début	Lieu
Enfants de 7 à 12 ans	Dimanche 11 h 30 à 12 h 30	10 semaines	99 \$	27 février	Gymnase de l'école du Bac

Message : pas de cours le 13 mars



Activités sportives

YOSEIKAN BUDO

CLUB YOSEIKAN CHAUDIÈRE-OUEST

Art martial japonais, le yoseikan budo développe des habiletés physiques, techniques et psychologiques pour les personnes de tout âge.

Les cours pour les enfants sont axés sur le développement moteur (agilité, coordination, équilibre et vitesse). Le parent qui désire pratiquer le yoseikan budo avec son enfant peut s'inscrire à ce cours (places limitées).

Pour les 13 ans et plus : amélioration de la condition physique par l'apprentissage d'un art martial.

Clientèle

Horaire

Durée

Coût

Début

Lieu

Enfants de 4 à 6 ans	Lundi 18 h 30 à 19 h 15	12 semaines	92 \$	21 février	Gymnase de l'école du Bac
Enfants de 7 à 12 ans	Lundi 18 h 30 à 19 h 15	12 semaines	92 \$	21 février	Gymnase de l'école du Bac
Parents des enfants inscrits	Lundi 18 h 30 à 19 h 15	12 semaines	58 \$	21 février	Gymnase de l'école du Bac
Adolescents de 13 et plus / Adultes	Lundi 19 h 30 à 21 h	12 semaines	115 \$	21 février	Gymnase de l'école du Bac

Message : pas de cours le 7 mars

Matériel requis : les enfants devront apporter des espadrilles et peuvent faire le cours en tenue sportive avec pantalon long. Kimono disponible pour l'achat (si désiré).

BODYWEIGHT HIIT

VALÉRIE LACERTE

Vous voulez vous surpasser? Adoptez le bodyweight hiit (mélange de High Intensity Interval Training, entraînement et musculation avec le poids du corps)! Le HIIT implique de courtes périodes d'exercice de haute intensité suivies d'une courte période de récupération. Le bodyweight hiit est un type d'entraînement dans lequel vous utilisez votre corps comme résistance en exécutant des exercices tels que des pompes, des tractions et des squats!

Clientèle

Horaire

Durée

Coût

Début

Lieu

Adolescents 15 ans et plus / Adultes	Mardi 18 h 45 à 19 h 45	10 semaines	72 \$	22 février	Centre municipal
--------------------------------------	-------------------------	-------------	-------	------------	------------------

Matériel requis : tapis de sol et serviette

Message : pas de cours les 8 mars, 12 avril et 10 mai

STEP, ENDURANCE ET FLEXIBILITÉ

VALÉRIE LACERTE

Intervalles est le mot d'ordre pour ce cours! Le haut du corps et la ceinture abdominale seront sollicités par des routines simples pratiquées sur plateforme step avec intervalles cardio et intervalles d'endurance musculaire. Il s'agit d'une bonne manière de travailler son cardio tout en augmentant la dépense énergétique. Le cours se terminera avec une séance de *stretching* de 12 minutes, une méthode d'étirement complémentaire et essentielle à toutes vos performances physiques. Gestion de tension, gestion de stress, amplitude articulaire!

Clientèle

Horaire

Durée

Coût

Début

Lieu

Adolescents 15 ans et plus / Adultes	Mercredi 18 h 45 à 19 h 45	13 semaines	93 \$	23 février	Centre municipal
--------------------------------------	----------------------------	-------------	-------	------------	------------------

Matériel requis : tapis de sol et serviette

Activités sportives



HATHA YOGA

JEANNE-IRIS MÉNARD

Ce cours est accessible et adapté pour tous les âges! En plus d'apaiser votre esprit, ce cours vous permettra de tonifier votre corps, de réduire les tensions et de réguler le stress. Par la pratique d'Asanas précis et de Pranayamas (technique de respiration), le Hatha yoga cherche à harmoniser l'énergie mentale et physique pour tendre vers une harmonie intérieure.

Clientèle	Horaire	Durée	Coût	Début	Lieu
Adultes	Mardi 10 h à 11 h	10 semaines	68\$	22 février	Centre municipal
Adultes	Mardi 19 h à 20 h	11 semaines	76\$	22 février	Centre des loisirs
Adultes	Jeudi 18 h 45 à 19 h 45	10 semaines	68\$	24 février	Centre des loisirs

Matériel requis : tapis de yoga et couverture

YOGA PRÉNATAL

JEANNE-IRIS MÉNARD

Le yoga prénatal offre un univers de possibilités qui vous permettra de vous connecter profondément à votre corps et à votre bébé. Tout en respectant votre niveau d'énergie du moment, vous découvrirez des postures accessibles et sécuritaires ainsi que des enchaînements rythmés par votre respiration. Ceux-ci sont conçus pour soulager les inconforts associés à chaque trimestre de grossesse et respectent les limites de votre corps en pleine transformation. Vous serez également outillée sur les techniques de respiration, de méditation et de visualisation qui vous seront très pratiques lors de l'accouchement.

NOUVEAU!

Clientèle	Horaire	Durée	Coût	Début	Lieu
Femmes enceintes (tous les trimestres)	Jeudi 20 h à 21 h	8 semaines	98 \$	24 février	Centre des loisirs

Matériel requis : tapis de yoga et couverture

TÉ PAS GAME! TÉ CAPABLE!

KATHY TREMBLAY

Cours de groupe personnalisé selon les capacités physiques et musculaires de chaque participant. Concept d'entraînement intervalle unique, ce n'est ni de la danse, ni du « workout » ou du « step ». L'objectif est de faire évoluer le groupe en respectant les désirs et limites de TOUS (homme ou femme de 18 à 55 ans) sans limiter ou dépasser celles des autres. Avec des mouvements de base simples (mouvements utilisés dans tous les sports, *jumping jack*, *push-up*, *sit-up* et beaucoup plus) au son de la musique populaire, vous serez amenés à bouger de façon différente, sécuritaire, amusante et efficace !

NOUVEAU!

Clientèle	Horaire	Durée	Coût	Début	Lieu
Adultes	Mercredi 19 h 45 à 20 h 45	8 semaines	68 \$	23 février	Centre municipal

Activités sportives



ZUMBA

VALÉRIE LACERTE

Êtes-vous prêt à garder la forme et à vous dépasser? C'est exactement ce que le programme Zumba propose! Un cours de fitness, de danse latine et internationale exaltante, efficace, facile à suivre, afin de brûler des calories et de vous amener vers la santé. Il n'y a aucun besoin d'avoir pratiqué la danse sociale, il faut juste avoir envie de s'amuser et de danser! Alors, n'hésitez pas à vous joindre au mouvement Zumba-Party : l'atmosphère de fête, la musique latine pétillante et l'ambiance énergisante de chaque cours.

Clientèle	Horaire	Durée	Coût	Début	Lieu
Adolescents 15 ans et plus / Adultes	Lundi 18 h 45 à 19 h 45	10 semaines	72 \$	21 février	Centre municipal

Message : pas de cours les 7 mars, 4 avril et 2 mai

ZUMBA GOLD

NADINE GAUDREULT

Le cours de Zumba Gold® propose des mouvements modifiés sans impacts et sans sauts pour les seniors, les futures mamans et toutes personnes voulant s'initier à l'activité physique. Ce qui ne change pas, ce sont tous les éléments qui ont fait la célébrité de ZUMBA® Fitness-Party : l'atmosphère de fête, la musique latine pétillante et l'ambiance énergisante de chaque cours.

Clientèle	Horaire	Durée	Coût	Début	Lieu
Adultes	Mercredi 9 h à 10 h	9 semaines	62 \$	23 février	Centre municipal

Matériel requis : tapis de sol et serviette

MISE EN FORME (EN CIRCUIT)

NADINE GAUDREULT

Cet entraînement simple et efficace combine des exercices cardiovasculaires et de renforcement musculaire. Sans routine à suivre, différentes variantes vous seront proposées afin d'ajuster le niveau d'intensité à votre forme. Le cours se termine par des étirements. Convient à tous, incluant les 50 ans et plus et les femmes en postnatal.

Clientèle	Horaire	Durée	Coût	Début	Lieu
Adultes	Lundi 9 h à 10 h	9 semaines	62 \$	21 février	Centre municipal

Matériel requis : tapis de sol et serviette

TONUS ET STRETCHING

NADINE GAUDREULT

Offrez le meilleur à votre corps avec cet entraînement combinant des exercices de renforcement musculaire, d'étirement et de mobilité. Améliorez votre flexibilité, votre tonus et votre équilibre. Retrouvez votre forme, énergie et bien-être!

Clientèle	Horaire	Durée	Coût	Début	Lieu
Adultes	Mercredi 10 h 15 à 11 h 15	9 semaines	62 \$	23 février	Centre municipal

Cours intermunicipaux



MAMAN-TRAÎNEAU

OXYGÈNE SANTÉ FORME

Parcours permettant la remise en forme tout en profitant du grand air avec bébé dans son traîneau. La multitude d'exercices à travers le parcours vous permettra d'améliorer votre cardiovasculaire et votre tonus musculaire dans une ambiance conviviale et stimulante.

Clientèle

Horaire

Durée

Coût

Début

Lieu

Adultes

Mercredi 13 h 15 à 14 h 15

10 semaines

80 \$

16 février

*Selon les inscriptions

Message : *les parcours varieront selon la provenance des inscriptions de Scott, Saint-Bernard, Saint-Elzéar et Saint-Lambert-de-Lauzon.

NOUVEAU!

TRX

OXYGÈNE SANTÉ FORME

Entraînement en suspension intense, mais accessible pour tous peu importe votre âge ou condition physique. Outil simple et très efficace pour travailler tous les muscles de votre corps.

Clientèle

Horaire

Durée

Coût

Début

Lieu

Adultes - intermédiaire

Mardi 18 h à 19 h

10 semaines

80 \$

22 février

Centre des loisirs Atkinson (Scott)

Adultes - débutant

Mardi 19 h 15 à 20 h 15

10 semaines

80 \$

22 février

Centre des loisirs Atkinson (Scott)

Adultes - débutant

Mardi 20 h 30 à 21 h 30

10 semaines

80 \$

22 février

Centre des loisirs Atkinson (Scott)

Cours partenaire



FUTSAL

ASSOCIATION DE SOCCER NOUVELLE-BEAUCE

Ce sport d'équipe permet aux enfants de développer leur coordination, leur esprit sportif ainsi que leur condition physique. Le soccer en salle (Futsal) est un sport collectif dérivé du soccer extérieur avec des règles adaptées. Ce sport se pratique à 4 contre 4, en plus d'un gardien.

Clientèle

Enfants

Lieu

Gymnase de l'école du Bac

Inscription: se référer au site Web kreezee.com/soccer/organisation/association-de-soccer-nouvelle-beauce/18322

POUND

NICOLE BÉLANGER

Ce cours mise principalement sur des mouvements cardios inspirés par les joueurs de batterie. Pour tous les niveaux, et ce, dans une atmosphère de « lâcher lousse ». Utilisant les « ripstix », des baguettes lestées qui sont conçues avec un léger poids, éliminez les graisses avec un entraînement chorégraphié sous les rythmes des chansons de l'heure.

Clientèle

Adultes

Horaire

Mardi 18 h 30 à 19 h 30

Durée

10 semaines

Coût

100 \$

Début

22 février

Lieu

Gymnase de l'école L'Accueil (Scott)

Inscription : communiquer avec Nicole Bélanger au 418 209-6894

Matériel requis : tapis de yoga

DANSE COUNTRY

PURE DANSE COUNTRY

Apprenez à danser en ligne ou avec un partenaire sur la musique country.

Clientèle

Adultes

Lieu

Centre municipal

Inscription: e référer au site Web puredansecountry.com



Réservation de plateau sportif

Vous pouvez pratiquer votre sport favori : **badminton, volleyball, soccer, hockey cosom** ou **basketball** au gymnase de l'école du Bac. Deux types de réservation s'offrent à vous : de façon ponctuelle ou pour la session complète.

RÉSERVER UN TERRAIN

BADMINTON LIBRE

Vous pouvez réserver un terrain de badminton (1 heure par semaine) pour la durée de la session. Il y a un terrain de disponible les lundis et il y en a trois les jeudis, vendredis et dimanches.

Clientèle		Horaire	Durée	Coût	Début	Lieu
Enfants Adolescents Adultes	Lundi	19 h 45 à 20 h 45	13 semaines	156 \$	Semaine du 21 février	Gymnase de l'école du Bac
	Jeudi	18 h 45 à 19 h 45				
	Jeudi	19 h 45 à 20 h 45				
	Vendredi	18 h 45 à 19 h 45				
	Vendredi	19 h 45 à 20 h 45				
	Dimanche	13 h 30 à 14 h 30				
	Dimanche	14 h 30 à 15 h 30				

Inscription : consultez l'onglet « réservation » sur notre plateforme d'inscription en ligne.

RÉSERVER LE GYMNASSE

ACTIVITÉS SPORTIVES

Si vous êtes un groupe de personnes souhaitant pratiquer des activités sportives telles que le badminton, le volleyball, le hockey cosom, le soccer ou le basketball, vous pouvez faire la réservation du gymnase pour la durée de la session.

Clientèle		Horaire	Durée	Coût	Début	Lieu
Adultes	Mardi	18 h 30 à 20 h	13 semaines	748\$	Semaine du 21 février	Gymnase de l'école du Bac
	Mardi	20 h 15 à 21 h 45				
	Mercredi	18 h 30 à 20 h				
	Mercredi	20 h 15 à 21 h 45				

Inscription : consultez l'onglet « réservation » sur notre plateforme d'inscription en ligne.

Événements Période hivernale

À inscrire dans votre agenda!



11 février Disco sur glace

De 18 h 30 à 21 h 30

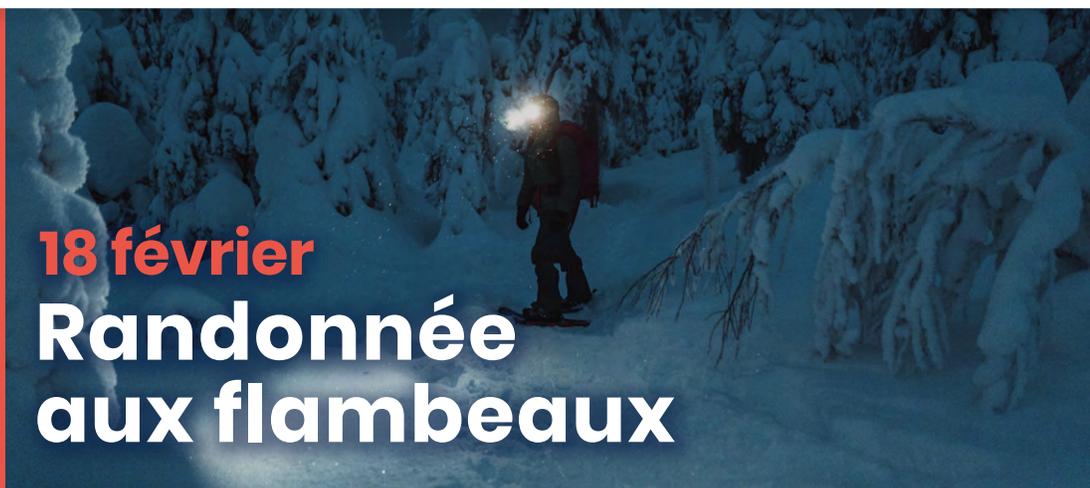
- DJ Seb
- Animation et surprises

Parc Alexis-Blanchet

Départ entre
18 h 30 et 20 h 30

- Feux d'artifice
- Chansonnier
Sébastien Mercier

Parc du Faubourg



18 février Randonnée aux flambeaux



PRÉSENTÉ PAR

IGA
extra
Famille
Buteau
St-Lambert-de-Lauzon

POUR INFORMATION
SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK
@FESTIVALDELARENTREE

26 février

Festival
de la
Rentrée
SAINT-LAMBERT-DE-LAUZON

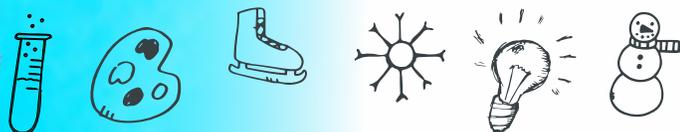
De 9 h à 18 h

- Inscription possible
dès maintenant à
jcantin@sfta.ca

Parc Alexis-Blanchet

Programmation
à venir

Parcs Alexis-Blanchet
et du Faubourg



Du 7 au 11 mars
On relâche !



Glissade

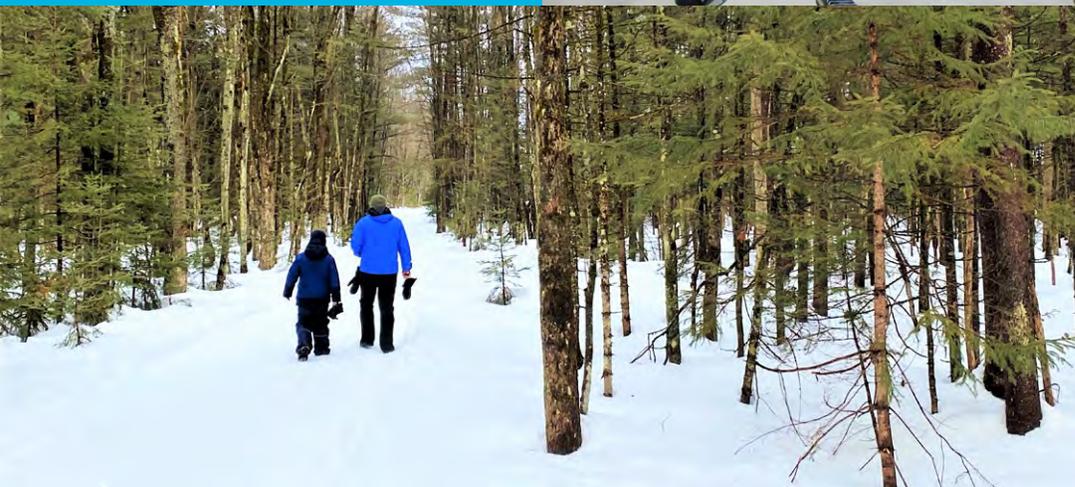
Une pente à glisser vous attend au [parc Alexis-Blanchet](#)!

Des tubes pour glisser sont prêtés gratuitement, demandez au surveillant sur place!

Patinage et hockey

Déliez-vous les jambes sur l'anneau de glace et les patinoires du [parc Alexis-Blanchet](#)!

La météo joue un rôle majeur sur l'état des surfaces glacées. Consultez les conditions sur notre site Web afin de vous assurer qu'elles sont ouvertes avant de vous y rendre.



Randonnée hivernale

Le [sentier du Faubourg](#) est une très belle option, qu'il s'agisse d'une paisible randonnée ou d'une marche rapide, afin de prendre l'air et d'être en contact avec la nature.

Ski de fond et raquette

Après plusieurs bordées de neige, les sentiers de ski de fond Pierre-Harvey vous attendent!

Consultez le site Web du [Club de ski de fond Saint-Lambert](#) afin de connaître l'état des pistes.



Bibliothèque Édith-Poiré

La bibliothèque Édith-Poiré inspire la curiosité et la découverte tout en favorisant l'apprentissage et le divertissement. Il contribue ainsi au développement social et culturel de la communauté.

CATALOGUE EN LIGNE

Vous pouvez consulter le [catalogue de la bibliothèque](#) ainsi que votre dossier d'abonné en ligne. Cela vous permet de renouveler ou de réserver vos livres dans le confort de votre foyer.

NOUVEAUTÉS ET SUGGESTIONS

Pour vous guider dans vos choix de livres, des suggestions variées vous sont faites dans le catalogue Regard et dans la section Idées de lecture sur le site Web de la Municipalité.

UNE NAISSANCE UN LIVRE : PETIT LECTEUR DEVIENDRA GRAND !

Clientèle : 0 à 12 mois

Abonnez votre enfant de moins d'un an à la bibliothèque et obtenez votre trousse du parfait bébé lecteur : un sac cadeau incluant livres, revues et guides.



HEURE DU CONTE

Clientèle : 3 à 5 ans

Un samedi par mois.

Avec ton amie Hélène Dondaine, viens découvrir de belles histoires. Un bricolage suivra la lecture. Consultez la page de la bibliothèque tous les mois pour découvrir quelle merveilleuse histoire vous sera racontée !





MUNICIPALITÉ DE
**SAINT-LAMBERT-
DE-LAUZON**

Près de vous, près de tout.

Pour toute information supplémentaire
ou soutien technique :



418 889-9715 poste 2235



loisirs@mun-sldl.ca